

손기린

2021년 겨울호_134호



“ 기억하는 한 해보다는
추억하는 한 해가 되었길 바라며,
2022년도 같이 추억 쌓아나가요. ”

오래
보고 싶었다

오래
만나지 못했다

잘 있노라니
그것만 고마웠다.

#안부 #나태주

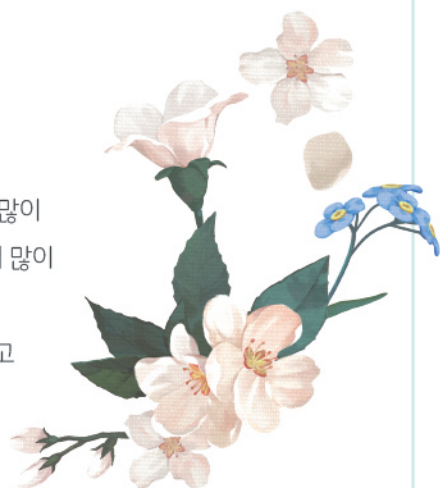


인사말

햇살이 소중한 계절입니다.

2021년은 다사다난했지만, 그 어느 때보다 '함께'라는 단어를 많이 사용한 해인 것 같습니다. 현재에서 행복을 느끼며 작년보다 더 많이 사랑을 표현하고 나누어 줄 수 있는 한해가 되길 바랍니다.

춥다고 움츠려들기보다 즐겁고 행복한 겨울, 마음만은 따뜻하고 포근한 겨울 보내시기 바랍니다.



Contents



02 좋은 글

03 인사말

04 도란도란 센터소식



06 으쓱으쓱 원예치료로 건강한 생활과 웃음을~

07 와글와글 어르신들의 아늑하고 따뜻한 보금자리를 위하여

08 방긋방긋 후원소식



10 건강정보 코로나19 예방접종 대상별 추가접종에 대해 안내드립니다!

11 주요일정 2022년 상반기



도란도란 센터소식

- 2021년 10월~12월 -



노인사회활동지원사업 비대면 문화체험활동 진행

2021년 10월 노인사회활동지원사업 참여자 약 400명을 대상으로 비대면 문화체험활동을 진행하였습니다. 간편하게 만들 수 있는 떡 만들기 키트를 지원하여 코로나19 상황에서 어르신들이 안전하게 체험활동을 할 수 있도록 하였습니다.

재가노인지원서비스 모의 평가 진행

기존 재가노인지원서비스 인증제도에서 평가제도로 변경됨에 따라, 서울시 복지재단에서 평가 지표 수립을 위한 모의 평가를 진행했습니다. 우리 기관은 재가노인지원 서비스 대표 기관으로 선정되어 2021년 10월 13일 모의 평가를 진행했습니다.



노인맞춤돌봄서비스 수행인력 IoT교육 진행

10월 29일(금) 취약어르신 안전관리솔루션(IOT) 4분기 교육을 본센터 4층 회의실에서 진행하였습니다. 사회복지사와 선임생활지원사, 2021년 신규 입사자가 교육에 참석하였습니다.

주야간보호센터 소방훈련

주야간보호센터에서는 어르신들의 안전을 위해 매달 꾸준히 소방훈련을 실시하고 있습니다. 거동이 불편하신 어르신들은 직원들로 구성된 자위소방대에 따라 대피훈련을 하고 항상 어르신들의 건강과 안정을 위해 최선을 다하고 있습니다.



재가노인지원사업 야외 나들이

2021년 11월 3일 재가노인지원사업 대상 어르신 8명과 함께 파주 벽초치수목원으로 야외 나들이를 다녀왔습니다. 코로나-19 상황에 맞추어 소규모로 진행했으며, 맛있는 식사와 수목원 산책 등, 그동안 코로나-19로 인해 외부 활동을 하지 못한 어르신들에게 즐거운 하루를 선사하였습니다.

노인맞춤돌봄협의체 4분기 간담회

11월 18일(목) 노인맞춤돌봄서비스 수행기관장과 영등포구청 어르신복지과와 함께 4분기 노인맞춤돌봄협의체 간담회를 진행하였습니다. 간담회를 통해 사업현황 및 운영방향에 대한 논의와 무료급식 운영에 대해 논의하였습니다.



사랑합니다.
감사합니다.



주야간보호센터 생신잔치

주야간보호센터에서는 어르신들을 위해 매달 생신잔치를 진행합니다. 건강하고 오래오래 센터생활을 하실 수 있도록 모든 어르신들이 축하해주시고 즐거운 삶을 사실 수 있도록 덕담과 함께 즐거운 생신잔치를 진행하였습니다. "어르신 오래오래 행복하게 건강하게 사세요. 사랑합니다."



노인복지서비스 근무자 심리안정지원 교육 참석

11월 17일(수) 영등포구 노인상담센터에서 진행하는 MBTI 집단상담에 노인맞춤 돌봄서비스 생활지원사 25명이 참석하였습니다. 심리안정지원교육을 통해 수행인력의 스트레스 및 사기진작을 할 수 있는 좋은 시간이 되었습니다.

한국전기안전공사 서울서부지사 LED등 교체 봉사활동

11월 19일(금) 한국전기안전공사 서울서부지사서 거동이 불편한 어르신들의 생활편의 증진과 주거환경개선을 위하여 리모컨 LED등을 설치하는 봉사활동을 진행하였습니다. 또한 2021년 봉사활동과 후원으로 많은 도움을 주신 한국전기안전공사에게 감사장을 전달하였습니다.



주야간보호센터 종사자 주2회 PCR 검사 실시

주야간보호센터에서는 11월22일부터 주2회 보건복지부의 지침에 따라 전 종사자가 주2회 PCR검사를 진행하고 있습니다. 어르신의 안전에 더욱 신경 쓰도록 노력하겠습니다.

2022년 노인사회활동지원사업 참여자 모집

2022년 어르신일자리사업 참여자 모집을 위하여 12월 6일(월)~12월 17(금) 동안 통합모집을 진행하였습니다. 지원해주신 모든 어르신들께 감사드립니다.



2021년도 4/4분기
구립영등포노인복지센터
운영위원회 회의자료

4분기 운영위원회 실시

12월 2일(목) 4분기 운영위원회가 실시되었습니다. 코로나19 확산방지를 위하여 서면으로 진행하였으며 3분기 사업실적 및 4분기 및 2022년 사업계획을 보고하고 기타 주요 안건에 대해 논의하는 자리가 되었습니다.

으쓱으쓱 프로그램

원예치료로 건강한 생활과 웃음을~^^



원예치료란?

식물을 가지고 원예활동을 통해 육체적 재활과 정신적 회복을 추구하는 치료행위이다.



프로그램 내용



공기정화식물 분갈이·수경재배·허브 가든·추억 속의 국화·꽃바구니·드라이 테라리움·포인세티아의 계절·소망나무심기 등 다양한 수업을 통해 휴과 친해지고 대인관계 능력·표현력 향상·자연과 생명의 소중함 알기 등 원예활동을 통해서 촉각을 훈련시키고 후각을 자극시켜 우울감 감소와 정서적 안정을 도모한다.

대상 구립영등포노인복지센터 주야간보호서비스 이용 어르신

일정 매주 수요일 오전 11:00~12:00



어르신들 원예치료 활동모습



와글와글 활동기

어르신들의 아늑하고 따뜻한 보금자리를 위하여

정지성 사회복지사(재가노인지원사업팀)

여전히 우리 주변에는 열악한 환경에서 거주하고 계시는 어르신들이 많이 계십니다.
무더위와 추위에 취약한 어르신 댁을 방문할 때 마다 마음이 매우 무겁습니다.

이러한 어르신들의 주거환경 개선을 위해 현재 우리 센터에서는 민·관 협치 사업의 일환으로 작년부터 집수리 서비스를 기획·제공하고 있습니다. 올해는 똑딱수리협동조합과 함께 어르신 댁을 방문하여 노후된 공간 수리, 어르신의 신체적 건강상태를 고려한 계단 보수, 안전손잡이 설치 등을 진행했습니다. 어르신들께서는 안전하고 쾌적해진 집을 보고 감동을 하셨고, 집주인도 해주지 않던 일을 해줘서 고맙다며 감사인사를 여러 차례 표하셨습니다.

어르신들이 매우 기뻐해주셔서 굉장히 뿌듯했고 뜻깊은 시간이었습니다. 민·관 협치 사업은 3개년 사업으로, 앞으로도 집수리가 필요한 어르신들을 찾아 꾸준히 진행할 예정입니다. 어르신들의 행복을 위해 앞으로도 노력하겠습니다.

안전하게
수리해드릴게요~~



고마워~



방긋방긋 후원소식



못난이파배기 파배기 도넛 지원 : 월 1회

못난이파배기에서 매월 1회 파배기 도넛을 후원하여
어르신들에게 맛있는 간식을 전달하였습니다.



본죽 신길점 아채죽 지원 : 월2회 격주 목요일

본죽 신길점에서 매월 2회 어르신에게
건강하고 따뜻한 죽을 지원하였습니다.



푸주옥 설령탕 지원 : 월2회 격주 수요일

푸주옥에서 매월 2회 맛있는 설령탕을 후원하여
어르신에게 균형 잡힌 식사를 지원할 수 있었습니다.



영등포50플러스센터 사랑의나눔키트 36박스 지원 : 9/8(수)

영등포50플러스센터에서 어르신의 식·생활용품을 지원
하고자 사랑의 나눔키트(햇반, 사골곰탕, 홈메트) 36박스
를 지원하였습니다.



코레일 용산역 송편 90팩 지원 : 9/13(월)

코레일 용산역에서 송편 90팩을 지원하여 어르신들이
행복한 추석 보내실 수 있도록 하였습니다.



KDB산업은행 양산 60개 지원 : 9/13(월)

KDB산업은행에서 어르신들이 따가운 햇빛에 노출되지
않도록 양산 60개를 지원하였습니다.





어르신들의
행복한 삶을 응원합니다!



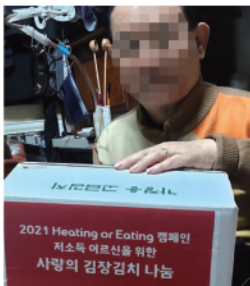
영등포구자원봉사센터
고구마(10kg) 40박스 지원 : 9/16(목)

영등포구자원봉사센터에서 고구마(10kg) 40박스를 후원하여 맛있는 간식을 지원할 수 있었습니다.



한국요꼬가와전기
가습기겸용 온풍기 20개 지원 : 11/1(월)

한국요꼬가와전기에서 춥고 건조한 겨울철을 대비할 수 있도록 가습기겸용 온풍기 20개를 지원해주었습니다.



한국노인복지회
김장김치(10kg) 434박스 지원 : 11/9(화)

한국노인복지회에서 김장철을 맞아 어르신들에게 김장 김치(10kg) 434박스를 지원하였습니다.



독거노인종합지원센터(아이비웰니스)
크릴오일 영양제 36개 지원 : 11/10(수)

독거노인종합지원센터(아이비웰니스)에서 어르신들의 건강보조를 위해 크릴오일 영양제 36개를 지원하였습니다.

많은 분의 후원으로 본 센터의 어르신께 뜻깊은 나눔을 진행하였습니다.
경제적, 정서적으로 취약하신 어르신들을 위한 지원과 관심을 아끼지 않는 후원처에게 감사 인사를 전합니다.

롯데이파배기, 본죽 신길점, 푸주옥, 영등포50플러스센터, 코레일 용산역, KDB산업은행,
영등포구자원봉사센터, 한국요꼬가와전기, 한국노인복지회, 독거노인종합지원센터(아이비웰니스)

후원에 감사드립니다.



코로나19 예방접종 대상별 추가 접종에 대해 안내드립니다



60세 이상 및 고위험군

접종대상

60세 이상 및 고위험군

* 60세 이상 고령층, 감염취약시설 입소자 및 종사자, 병원급 이상 의료기관 종사자 중 일부 등

접종백신

mRNA 백신 (화이자 또는 모더나)

접종간격

기본접종 완료일로부터 6개월 이후
(6~8개월 사이 권고)

접종일정

사전예약 10.05.(화)~
접종시기 10.25.(월)~

접종일정

사전예약 후 위탁의료기관에서

접종, 잔여백신도 가능

* 의료기관 예비명단: 11.1~
SNS신속예약서비스: 11월 중순 경 (잠정)



[출처] 질병관리청 '코로나19 예방접종 대상별 추가접종에 대해 안내드립니다'

우리 센터 주요일정 ☺

2022	재가노인 지원팀	노인맞춤돌봄팀	방문요양팀	주야간보호팀	어르신 일자리팀
1월	- 분기 보고 - 자원봉사자 월례모임 - 협치사업 (맞춤형 주거돌봄) - 나눔가게 네트워크 회의	- 한파대비 취약노인 보호대책 시행 - 설날 후원행사 - 생활지원사 정기회의 - 수행인력 직무교육	- 요양보호사 신년 간담회	- 소방훈련 - 어르신 생신잔치 - 사회응용프로그램 - 이미용서비스 - 정기적인 직원회의	- 노노케어 활동시작 - 은빛재능나눔미 활동시작 - 정기모임 - 활동교육
2월	- 설날 행사 - 자원봉사자 월례모임 - 협치사업 (맞춤형 주거돌봄) - 나눔가게 네트워크 회의	- 한파대비 취약노인 보호대책 시행 - 1분기 노인맞춤돌봄 협의회 간담회 - 생활지원사 정기회의 - 수행인력 직무교육	- 방문요양 간담회 - 요양보호사 직무교육	- 소방훈련 - 어르신 생신잔치 - 사회응용프로그램 - 정기적인 직원회의	- 실버활력채우미 활동시작 - 행복공간 활동시작 - 정기모임 - 활동교육
3월	- 자원봉사자 월례모임 - 협치사업 (맞춤형 주거돌봄) - 나눔가게 네트워크 회의	- 1분기 노인맞춤돌봄 협의회 간담회 - 생활지원사 정기회의 - 수행인력 직무교육	- 방문요양 간담회 - 요양보호사 직무교육	- 소방훈련 - 어르신 생신잔치 - 사회응용프로그램 - 정기적인 직원회의	- 정기모임 - 활동교육
4월	- 분기 보고 - 자원봉사자 월례모임 - 협치사업 (맞춤형 주거돌봄) - 나눔가게 네트워크 회의	- 생활지원사 정기회의	- 방문요양 간담회 - 요양보호사 보수교육	- 소방훈련 - 어르신 생신잔치 - 사회응용프로그램 - 정기적인 직원회의 - 코로나1차백신접종	- 문화체험 활동 - 정기모임 - 활동교육
5월	- 어버이날 행사 - 자원봉사자 월례모임 - 봄 나들이 - 협치사업 (맞춤형 주거돌봄) - 나눔가게 네트워크 회의	- 어버이날 행사 - 2분기 노인맞춤돌봄 실무협의회 간담회 - 생활지원사 정기회의	- 방문요양 간담회 - 요양보호사 직무교육	- 소방훈련 - 어르신 생신잔치 - 사회응용프로그램 - 정기적인 직원회의 - 코로나2차백신접종	- 활동 간담회 - 정기모임 - 활동교육
6월	- 상반기 사업평가회 - 자원봉사자 보수교육 - 직원 워크숍 - 협치사업 (맞춤형 주거돌봄) - 나눔가게 네트워크 회의	- 폭염대비 취약노인 보호대책 수립 및 시행 - 노인학대예방의 날 행사 - 2분기 노인맞춤돌봄 협의회 간담회 - 상반기사업평가회 - 생활지원사 정기회의	- 방문요양 간담회 - 요양보호사 직무교육 - 상반기사업평가회	- 소방훈련 - 어르신 생신잔치 - 사회응용프로그램 - 정기적인 직원회의 - 서울시 인증심사 - 2분기 보호자간담회 - 2분기 운영위원회	- 정기모임 - 활동교육

※ 위 일정은 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

사회복지법인
한국노인복지회

age helps

한국노인복지회는 영국에서 본부를 두고 전 세계 50개 국가에서 70여개 회원기관과 함께 불우노인을 위해 활동하고 있으며, UN으로부터 노인 복지부분 UN상을 수상한 최초의 국제민간 단체입니다.

더 희망찬 내일을 위한 우리동네

☆ **후원자님을 찾습니다~!**

개인회원, 기업회원, 물품후원회원 등

☆ **자원봉사자가 되어주세요~!**

전문자원봉사(의료, 복지 전문분야),
주야간프로그램도우미, 전화말벗봉사 등



02. 2631. 3212 로 전화주세요!



오시는 길

지하철

- 5호선 양평역 1번 출구 (도보 3분)

버스

- 양평역 하차 : 영등포02, 영등포05 (월드메르디앙APT방향 300M)
- 당중초등학교 하차 : 7612, 5, 영등포05 (양평대우이안APT방향 400M)

주차안내

- 건물 내 지하주차장 이용 가능

한국노인복지회 구립영등포노인복지센터

재가노인지원사업 TEL. 02. 2631. 3212 FAX. 02. 2631. 3215
노인사회활동사업 TEL. 02. 2679. 0065 FAX. 02. 2632. 0065
노인맞춤돌봄서비스 TEL. 02. 2679. 0065

주야간보호센터 TEL. 02. 2634. 2215
방문요양·목욕 TEL. 02. 2631. 3212