

손길

2020년 봄호_127호



“어르신들의 행복한 삶을 응원합니다.”



그대 앞에 봄이 있다

우리 살아가는 일 속에
파도치는 날 바람부는 날이
어디 한두 번이라
그런 날은 조용히 닳을 내리고
오늘 일을 잠시라도
낮은 곳에 묻어두어야 한다
우리 사랑하는 일 또한 그 같아서
파도치는 날 바람 부는 날은
높은 파도를 타지 않고
낮게 낮게 밀물져야 한다
사랑하는 이여
상처받지 않은 사랑이 어디 있으랴
추운 겨울 다 지내고
꽃필 차례가 바로 그대 앞에 있다

- 시인 김종해 -

인사말



올해는 경자년(庚子年) 하얀 쥐의 해입니다. 쥐는 성실 근면, 지혜와 충명을 상징한다고 합니다. 2020년 새해가 처음인 것처럼 하루하루가 매일 만나는 처음의 시간이듯이 경자년 해의 매일매일이 지혜와 충명함으로 편안한 일상이 계속되시길 바랍니다.

언제나 저희는 사람이 희망이라고 생각합니다.

귀한 인연과 귀한시간을 소중하게 생각하면서 새해도 바른 맘으로 인사드리겠습니다.

함께하는 과정들이 소중하게 기억되도록 최선을 다하겠습니다.

심는 순서



02 좋은 글

03 인사말

04 도란도란 | 센터소식



06 으쓱으쓱 | 미술치료로 심리치료해요!

07 와글와글 | 내가 만드는 나만의 달력
“슬기로운 은빛생활”



08 방긋방긋 | 후원소식

10 복지정보 | 감염병 예방은 내 손으로!

11 재정보고 | 2019년 하반기

도란도란 센터 소식

2020년 1월 ~ 3월

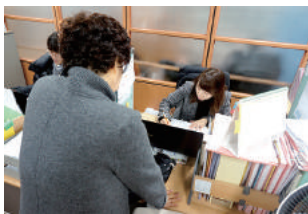


2019년도 노인돌봄종합서비스 품질평가 통보

2019년도 노인돌봄종합서비스 품질평가 결과가 A등급으로 선정되어 본 센터에 통보되었습니다.

노인맞춤돌봄서비스 생활지원사 오리엔테이션

2020년 노인맞춤돌봄서비스가 시행되어 1월 3일(금), 수행 인력인 생활지원사를 대상으로 오리엔테이션을 진행하였습니다. 기관소개, 사업안내 실무안내, 동별모임 등을 가지면서 사업에 대해 이해할 수 있는 시간이 되었습니다.



2020년 어르신일자리사업 모집

2020년 어르신일자리 참여자 모집을 위해 1월 13일부터 17일 까지 일자리 접수를 진행하였습니다. 지원하신 모든 어르신들께 감사드립니다.

요양보호사 간담회 및 신년식사

1월 31일 방문요양 사업팀의 요양보호사 간담회 및 신년식사를 가졌습니다. 요양보호사의 사기진작 및 격려의 시간이 되었습니다.



법인 외부회계감사 실시

검사결과와 객관성을 높이고 본 센터의 재정상황을 보다 투명하게 파악하기 위해 2월 13일, 본 센터 법인 외부 회계감사를 실시하였습니다.

노인맞춤돌봄협의체 1분기 간담회

2월 14일(금) 노인맞춤돌봄협의체에 참석하여 영등포구네트워크사업 사업방향 논의 및 노인맞춤돌봄서비스 운영에 대한 논의를 진행하였습니다.



2020년 어르신일자리사업 활동교육

2월 17일(월)부터 2월 17일(수)까지 어르신일자리사업 참여 어르신들을 대상으로 원활한 일자리 활동을 위해 활동교육을 진행하였습니다.

노인맞춤돌봄서비스 생활지원사 스트레스관리교육

2월 20일(목) ~ 21일(금), 생활지원사를 대상으로 스트레스 관리교육을 진행하였습니다. 교육을 통하여 쌓인 스트레스도 날리며, 앞으로 어떻게 하면 스트레스를 해소할 수 있는지 배우는 시간이 되었습니다.



‘슬기로운 은빛생활’ 자원봉사자 치매관리교육

2월 28일(금), 자원봉사자를 대상으로 치매관리교육을 진행하였습니다. 사업을 수행하는데 있어 치매 대상자에 대한 이해와 원활한 서비스 제공에 대해 이해하는 시간이 되었습니다.

직원 사례관리 교육 실시

직원의 전문성강화를 위한 사례관리 교육을 2월 6일, 14일, 27일 3회기로 나누어 실시하였습니다. 연성대 사회복지과 구재관 교수님 강의 의뢰로, 사례관리 개념 및 개요, 사례관리발표, 코미차트 작성법에 대한 내용으로 교육 실시했습니다.



주야간 휴관실시 & 방역소독

2월 26일(수) ~ 3월 07일(토)까지 코로나19 심각단계에 따른 감염병 확산 방지를 위해 주야간센터 휴관을 결정하였습니다. 휴관기간 동안 센터는 방역활동과 시설관리에 더욱 힘썼습니다.

직원동정관련

방문요양사업 배영재 사회복지사, 노인맞춤돌봄서비스 김용화 사회복지사, 서울시 뉴딜일자리일력 장현정 선생님이 신규 입사하였습니다. 앞으로의 활동을 기대해 봅니다.





미술치료로 심리치료해요!



* 미술 치료란?

미술 활동을 통해서 심리적인 어려움이나 마음의 문제를 표현하고 완화시킬수 있도록 하는 치료법입니다. 미술치료를 통하여 어르신들의 심리적 긴장감을 이완하고 안정감을 얻으며, 성취감 향상과 소·대 근육의 발달에 도움이 됩니다.



* 프로그램 내용

만들기, 색칠하기 등의 활동을 다양한 주제를 가지고 어르신들이 쉽게 접할 수 있는 재료들을 활용하여 진행함으로써 어르신들의 인지력과 집중력이 향상되도록 합니다.

* 대상 구립영등포노인복지센터 주야간보호서비스 이용 어르신

* 일시 매주 화요일 14:00~15:00

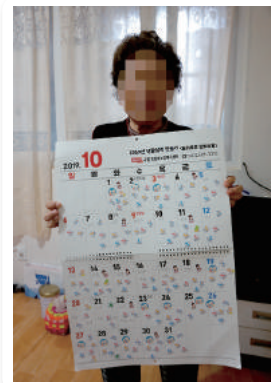
< 어르신들의 미술치료 활동모습 >



내가 만드는 나만의 달력 “슬기로운 은빛생활”

자원봉사자들과 어르신들의 적극적인 참여로 “슬기로운 은빛생활”이 잘 마무리 되었습니다.
공동모금회의 지원으로 2019년도에 진행한 “슬기로운 은빛생활” 성과를 보고 합니다~!

“슬기로운 은빛생활”은 지남력 저하로 인해 일상생활에 불편함을 느끼시는 어르신들을 대상으로 지남력 저하 예방을 위해 스티커를 활용하여 생활달력을 꾸미는 사업입니다. 총 135명의 어르신들에게 서비스를 제공하였으며, 매 주 자원봉사자가 방문하여 어르신과 함께 어르신의 일정에 맞는 스티커를 달력에 붙임으로써 규칙적인 생활습관을 정립하고 삶의 안정감을 느끼시도록 하는데 도움이 되도록 노력하였습니다.



참 잘했어요~

- ① 사업 필요성 및 치매예방에 대한 교육을 통해 인지기능에 대한 관심을 높임.
- ② 대상 어르신들의 참여를 통해 단순 물품지원이 아닌 자발적 참여를 이끌어 낼 수 있었음.
- ③ 사회적 문제로 대두되고 있는 치매 등의 어르신 인지저하 문제를 해소하고자 사업을 추진하였음.
- ④ 만족도 조사 결과 다수의 어르신이 이 사업에 만족하였고, 기존 서비스를 유지하길 희망하였음.

조금 아쉬웠어요~!

- ① 생활달력을 통해 규칙적인 생활습관 정립이나 인지 저하예방은 기대할 수 있으나, 객관적인 인지기능 향상 (치매척도검사 점수 향상)을 기대하기 어려워 객관적인 평가가 불가능함.
- ② 생활습관 개선을 위해 노력하였으나 대상자 중 일부가 현재까지의 생활패턴을 변화시키는데 어려움을 호소함.
- ③ 하반기에만 진행되어 사업의 연속성면에서 아쉬움이 있었음.



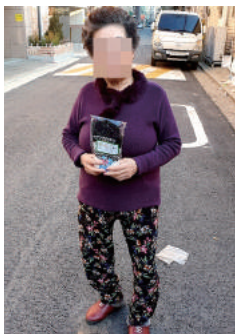
1. 본죽 신길점 야채죽 지원 월2회 격주 목요일

본죽 신길점에서 매월2회 격주 목요일에 따뜻한 야채죽을 지원해 주어 어르신께 든든한 식사를 지원 하였습니다.



2. 누들앙가츠 돈가스 지원 월2회 격주 목요일

누들앙가츠에서 매월2회 격주 목요일에 맛있는 돈가스를 지원해 주어 어르신들에게 맛있는 식사를 지원하였습니다.



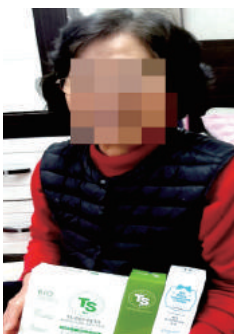
3. 서울시재가노인복지협회 장갑 지원 1/3(금)

서울시재가노인복지협회에서 장갑을 지원하여 추운 날씨에 지팡이를 짚거나 보행보조기를 이용하여 이동하시는 어르신들에게 장갑을 지원하였습니다.



4. 푸주옥 설령탕 지원 월2회 격주 수요일

대림3동에 위치한 푸주옥에서 매월 2회 격주로 결식위험이 있는 독거 어르신들에게 설령탕을 지원하였습니다.



5. 양평2동 주민센터(TS)에서 화장품세트 지원 2/5(수)

양평2동 주민센터(TS)에서 화장품세트를 지원하여 피부가 거칠거나 갈라짐이 심한 어르신들에게 화장품 세트를 지원하였습니다.



6. 영등포구약사회에서 파스 지원 2/19(수)

영등포구약사회에서 파스를 지원하여 근육통이나 관절염으로 고생하시는 어르신들에게 파스를 지원하였습니다.



7. 개인후원자 패딩 지원. 2/5(수)

개인후원자께서 패딩 10개를 지원해주어 추운 겨울 따뜻한 패딩이 필요하신 어른께 지원 하였습니다.



8. 코레일수도권차량정비단 설맞이 선물세트 지원 1/21(화)

코레일수도권철도차량정비단에서 취약 어르신들을 위해 설맞이 선물세트를 지원 하였습니다.



9. 개인후원자 크리스피도넛 지원 1/16(목)

개인 후원자 배성웅님께서 크리스피 도넛을 후원 하여 영등포 어르신들에게 맛있는 간식을 지원 하였습니다.



10. 미미네 반찬가게 반찬지원 월2회 격주 목요일

본죽 신길점에서 매월2회 격주 목요일에 푸짐한 반찬을 지원해 주어 영양섭취가 필요하신 어르신께 지원하였습니다.

많은 분의 후원으로 본 센터의 어르신들께 뜻깊은 나눔을 진행하였습니다.
경제적, 정서적으로 취약하신 어르신을 위한 지원과 관심을 아끼지 않는 후원처에게
감사인사를 전합니다.

본죽 신길점, 누들앤 가츠, 서울시재가노인협회, 푸주옥, 양평2동 주민센터
영등포구 약사회, 코레일수도권 차량정비단, 개인후원자, 미미네 반찬가게
후원에 감사드립니다.

어르신들의 행복한 삶을 응원합니다 ♥

감염병 예방은 내 손으로!



질병관리본부
KCDC



1339
감염관리본부 콜센터



흐는 물에 비누로 30초 이상 올바른 손씻기

올바른 손씻기는 감염병을 절반으로
줄일 수 있습니다

1



손바닥
손바닥과 손바닥을
마주대고
문질러 주세요

2



손등
손등과 손바닥을
마주대고
문질러 주세요

3



손가락 사이
손바닥을 마주대고
손가락을 끼고
문질러 주세요

4



두 손 모아
손가락을
마주잡고
문질러 주세요

5



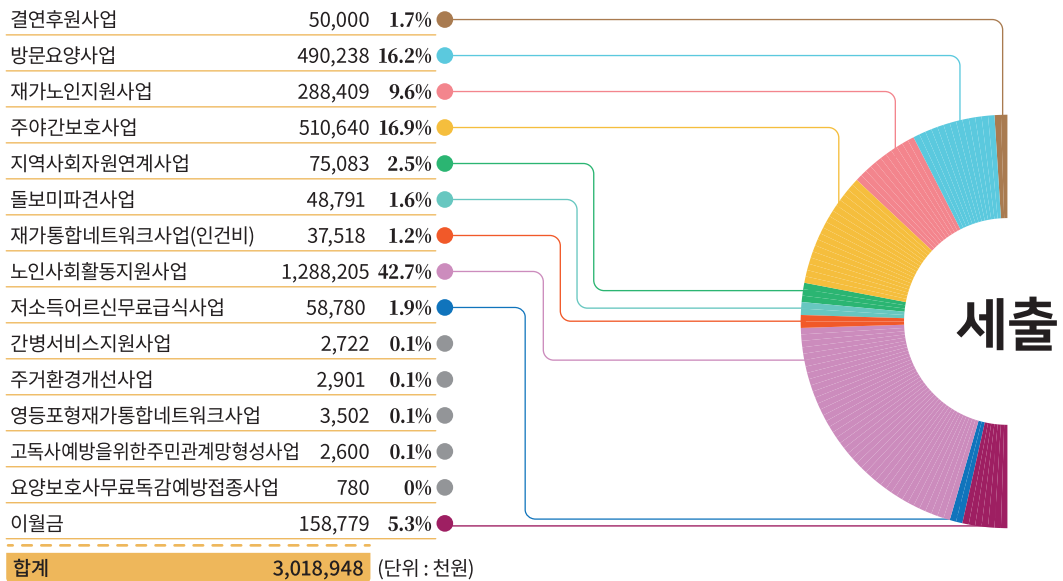
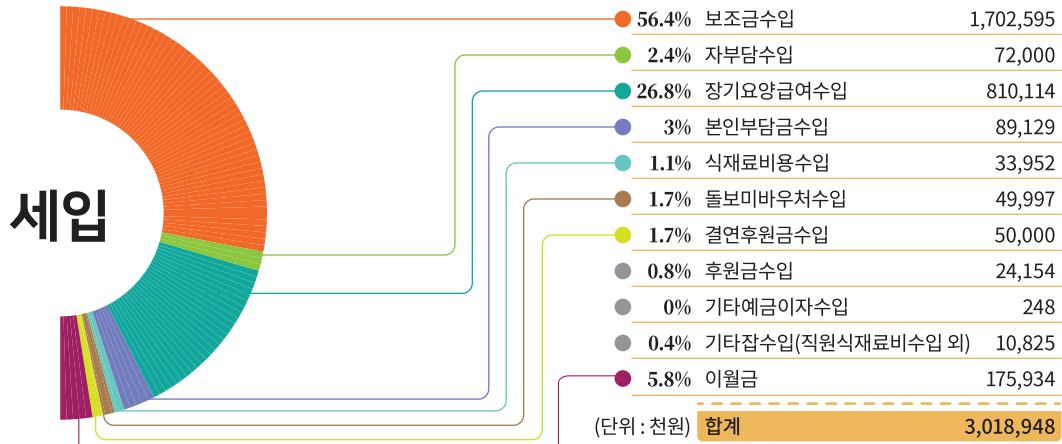
엄지 손가락
엄지손가락을 다른 편
손바닥으로 돌려주면서
문질러 주세요

6



손뼉 밑
손가락을 반대편
손바닥에 놓고
문지르며 손뼉 밑을
깨끗하게 하세요

- 출처: 질병관리본부 KCDC '올바른 손씻기'



후원물품 (2019년 7월 ~ 12월 기준)

설탕 100ea	푸주옥	겨울이불 20ea	서울재가노인복지협회
순대국(72,000원 상당)	가마솥시래순대국	영양제(3,000,000원 상당)	하이투자증권(주)
돈가스(181,500원 상당)	누들엔가츠	김장김치 100kg	한빛교회 촛불봉사단
죽(182,000원 상당)	본죽 신길점	쌀 300kg	박○○
사진, 액자(1,900,000원 상당)	양평동사진관	김장김치 600kg	대림산업
돌보기안경(450,000원 상당)	씨채널안경점	돌보기안경(60,000원 상당)	안경스타
크리스피도넛 200BOX	배○○	오메가3 영양제 502ea	영등포노인복지관
온누리상품권(2,000,000원 상당)	경륜경영사업본부	전기매트, 방한용품, 이불 53ea	
치약 110ea	김○○	한가위나눔키트 305ea	신길종합복지관
온누리상품권(3,000,000원 상당)	코레일사회봉사단	히트텍 78set	서울에너지복지시민기금
보청기(1,700,000원 상당)	웨이브히어링 영등포복음점	김치 1,500kg	영등포종합사회복지관
선풍기(500,000원 상당)	코레일유통주식회사	족석카레 80ea	
건어물세트(975,000원 상당)		쌀 600kg	코레일수도권철도차량정비단
김장김치 700kg	정우희	쌀 160kg	박보검 팬클럽
김장김치 500kg	KRX	김장김치 350kg	서울김장문화제
김장김치 83box	더불어민주당	김장김치 500kg	김장나눔기한마당

사회복지법인

한국노인복지회

age helps

한국노인복지회는 영국에 본부를 두고 전 세계 50개 국가에서 70여 개 회원 기관과 함께 불우노인을 위해 활동하고 있으며, UN으로부터 노인복지 부분 UN상을 수상한 최초의 국제민간단체입니다.

후원자가 되어주세요! 🎁

개인 후원, 기업후원, 물품후원 등

자원봉사자가 되어주세요! 🌟

전문자원봉사(의료, 복지 전문분야), 주야간 프로그램 도우미, 전화 말벗 봉사 등

☎ 02)2631-3212로 전화주세요!



오시는 길

지하철》

- 5호선 양평역 1번 출구 (도보 3분)

버스》

- 양평역 하차 : 영등포02, 영등포05 (월드메르디앙APT방향 300M)
- 당중초등학교 하차 : 7612, 5, 영등포05 (양평대우이안APT방향 400M)

주차안내》

- 건물 내 지하주차장 이용 가능

한국노인복지회 구립영등포노인복지센터

재가노인지원사업 TEL. 02)2631-3212 FAX. 02)2631-3215 주야간보호센터 TEL. 02)2634-2215
노인사회활동사업 TEL. 02)2679-0065 FAX. 02)2632-0065 방 문 요 양 · 목 육 TEL. 02)2631-3212
노인맞춤돌봄서비스 TEL. 02)2679-0065

발행·편집_최정화 / 서울시 영등포구 선유서로34길 10(양평동 3가) 07270 / www.helpagecare.or.kr