

손길

2020년 가을호_129호



“나부터 시작하는 작은 손길
서로에게 선한 영향력을”



하루

여명은 생의 신비다
밤이 걸어오고 다시 태양이 밝아오면
오늘 하루 새로운 인생을 시작한다

짐을 진 발걸음은 무겁고 느리지만
이 삶의 무게에 사랑이 있고 희망이 있다면
기꺼이 그것을 감내할 힘이 생겨나느니

나는 하루 하루 살아왔다
감동하고 감사하고 감내하며

- 박노해

인사말



여름과 가을의 경계에 서 있는 입추에 인사드립니다.
유난히 짧게 느껴졌던 여름을 뒤로하고 새로운 계절을 맞이할 시간이 되었네요.
장마가 이어지면서 더위를 잊고 사는 요즘이지만,
원래 입추는 곡식이 익어가는 중요한 시기라 맑은 날이 지속되는 것이 더 좋다고 하네요.
이제는 비가 그치고 따사로운 태양빛을 봤으면 좋겠네요.

심는 순서



04

02 좋은 글

03 인사말

04 도란도란 | 센터소식

06 으쓱으쓱 | 미술치료로 뇌기능 up 손기능 up



06

07 와글와글 | 월안비전 봉사팀과 함께하는 코로나19 극복

08 방긋방긋 | 후원소식

10 복지정보 | 잘못된 마스크 착용, 안돼요

11 재정보고 | 2020년 상반기



07

도란도란 센터 소식

2020년 7월~9월



어르신일자리사업 7월 참여자 간담회

7월 8일(수) 영등포노인복지센터 5층에서 참여자의 의견 및 건의사항을 수렴하고, 코로나 예방 및 참여 노인의 건강 보호 안내를 위하여 간담회를 실시하였습니다.

요양보호사 직무교육

7월 11일 방문요양팀 요양보호사 직무교육을 서울영등포요양보호사교육원에서 실시하였습니다. 장기요양보험제도에 대해 심도 있게 다루고, 직업윤리와 특수상황에 대한 대처방안에 대해서 교육받았습니다.

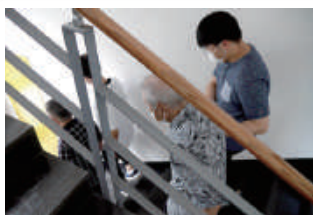


주·야간보호센터 7월 어르신 생신잔치(가족지지 행사)

7월 24일(수) 영등포노인복지센터 3층 주·야간보호센터에서는 가족지지 프로그램인 어르신 생신 잔치를 주·야간보호센터 전 직원과 이용 어르신들께서 참여하여 다 같이 7월 생신 어르신을 축하하였습니다.

재가노인지원사업 코로나19 방역 서비스

7월 30일 목요일부터 매주 1회씩 (주)월앤비전 방역 봉사팀과 함께 코로나19 방역 서비스를 실시하였습니다. 감염병 예방이 중요한 시기인 만큼, 앞으로도 꾸준히 방역 서비스를 제공 할 예정 입니다.



주·야간보호센터 7월 소방대피훈련

7월 31일(금) 영등포노인복지센터 3층 주·야간보호센터에서는 전 직원과 이용자가 참여하여 화재상황/재난상황 발생 시 빠른 대처 및 대피를 하기 위한 소방대피 훈련을 실시하였습니다.

장기요양 정기 평가

건강보험공단 주최로 3년마다 진행하는 장기요양기관 재가급여 정기 평가를 8월 10일 시행하였습니다. 주·야간 팀과 방문요양 팀을 대상으로 진행하였으며, 기관운영, 환경, 급여제공과정 및 견과에 대한 내용 등으로 평가를 실시하였습니다.



주·야간보호센터 칸막이 설치

코로나19 감염 예방을 위해 주·야간보호센터에서 8월 13일에 칸막이를 설치했습니다. 어르신들이 좀 더 안전한 센터 생활을 할 수 있도록 신경 쓰겠습니다.

요양보호사 1:1 간담회 및 종사자 윤리지침 교육

8월 28일 ~ 29일 사회적 거리두기 2.5단계로 격상되면서 방문 요양사업팀의 간담회 및 종사자 윤리지침 교육을 1:1로 진행 하였습니다. 1달간의 수고와 앞으로의 활동에 청결, 방역에 대해 강조하는 시간이 되었습니다.



주야간 휴관실시 & 방역소독

9월 1일(화) ~ 운영재개 권고 통보시까지 코로나19 심각단계에 따른 감염병 확산 방지를 위해 주야간센터 휴관을 결정하였으며, 긴급돌봄서비스만 진행됩니다. 본 센터에서는 1일 2회 방역소독 및 열체크실시 등 방역수칙을 준수하고 있습니다.

노인맞춤돌봄서비스 생활지원사 직무교육

9월 22일(화), 23일(수) 노인맞춤돌봄서비스 생활지원사의 역량 강화를 위해 노인의사소통 및 상담, 지역사회자원 이해, 응급안전 안심서비스를 주제로 직무교육을 진행하였습니다.



직원동정관련

주야간보호 김유미 선생님이 7월 14일에 신규 입사하게 되었습니다. 앞으로의 활동을 기대해봅니다.



미술치료로 뇌기능 UP 손 기능 UP



* 미술치료란?

미술 활동을 통해 감정이나 내면세계를 표현하고 기분의 이완과 감정적 스트레스를 완화시키는 방법이다. 말로써 표현하기 힘든 느낌, 생각들을 미술 활동을 통해 표현하여 안도감과 감정의 정화를 경험하게 하고 내면의 마음을 돌아볼 수 있도록 하며 자아 성장을 촉진 시키는 치료법이다.



* 프로그램 내용

다양한 재료를 사용하여 어르신들의 개별적인 신체·인지기능에 맞는 활동을 진행함으로써 익숙한 도구를 통한 정서적 안정감을 주는데 도움을 준다.

* 대상 구립영등포노인복지센터 주야간보호서비스 이용 어르신

* 일시 매주 화요일 14:00~15:00

< 어르신들의 웃음치료 활동모습 >



월엔비전 봉사팀과 함께하는 코로나19 극복

정지성 사회복지사 (재가노인지원사업팀)



코로나19 바이러스로 인한 불안감과 우울감이 사회문제로 떠오르고 있는 요즘, 매일 어르신들의 안부가 걱정되고, 어떤 도움을 드려야 불안감이 조금이라도 해소될까 늘 고민하곤 합니다. 외출을 자제하고 집에 계신다고 해도, 취약 계층 어르신들이 거주하시는 공간의 경우 노후화, 구조적 문제 등으로 위생과 청결 관리에 대한 걱정이 늘 따릅니다. 우리 구립영등포노인복지센터에서는 매년 주기적으로 어르신들께 방역 서비스를 제공해드리고 있었는데, 코로나19 감염병 예방을 위한 방역도 함께 제공하면 좋겠다는 생각을 하게 되었습니다.

이와 관련하여 영등포구 자원봉사센터와 연계하여 코로나19 방역에 함께 힘써주실 분들을 찾게 되었고, 영등포구 자원봉사센터의 추천으로 (주)월엔비전 봉사팀을 만나게 되었습니다.

(주)월엔비전은 아웃소싱, 인재파견, 교육사업, 물류사업, 시설관리 등 다양한 분야의 사업을 진행하고 있는 기업으로, 이번 코로나19 극복을 위해 방역 봉사팀을 구성하였습니다. 우리 구립영등포노인복지센터와 협약하여 취약 계층 어르신들의 쾌적하고 안전한 주거 환경을 위한 코로나19 방역 서비스를 주 1회 계획하였고, 현재까지 꾸준히 진행 하고 있습니다.

하루 빨리 코로나19가 종식되어 어르신들의 근심과 걱정을 떨쳐내는 날이 오기를 간절히 소망합니다. 또한 앞으로도 어르신들을 위한, 어르신들이 필요로 하는 서비스를 늘 고민하고 연계하여 어르신들께 행복을 전달할 수 있도록 노력하겠습니다.





1. 푸주옥 설렁탕 지원. 월2회 격주 수요일

푸주옥에서 매월 2회 결식위험이 있는 독거 어르신에게 맛있는 설렁탕을 제공하여 어르신들의 든든한 식사 한 끼를 지원하였습니다.



2. 본죽 신길점 야채 죽 지원. 월2회 격주 목요일

본죽 신길점에서 매월 2회 격주 목요일에 따뜻한 야채 죽을 지원해주었습니다.



3. 누들앤가츠 돈가스 지원. 월2회 격주 목요일

누들앤가츠에서 매월 2회 격주 목요일에 어르신들에게 맛있는 돈가스 식사를 지원 하였습니다.



4. 미미네 반찬가게 반찬 지원. 월2회 격주 목요일

미미네 반찬가게에서 매월 2회 격주 목요일에 푸짐한 반찬을 영양섭취가 필요하신 어르신께 지원하였습니다.



5. 독거노인종합지원센터(kt is) 선풍기 지원. 7/9(목)

kt is에서 무더위에 취약한 어르신들이 시원한 여름을 보낼 수 있도록 선풍기 16대를 지원 하였습니다.



6. 한국노인복지회 건강한 여름나기 후원물품 지원. 7/16(목)

한국노인복지회에서 건강한 여름나기 후원물품을 지원하여 어르신들이 건강하게 여름을 보낼 수 있도록 하였습니다.



7. 한국노인복지회 코로나19 긴급구호물품 지원. 7/20(월)

한국노인복지회에서 어르신들의 생활안정과 경제적 부담을 해소하고자 코로나19 긴급구호 물품을 지원하였습니다.



8. 영등포노인종합복지관 다나연고 지원. 7/24(금)

영등포노인종합복지관에서 다나연고 150개를 지원하여 어르신들이 가정 내에 비상 연고를 구비하여 필요시 사용할 수 있도록 지원하였습니다.



9. 개인후원자 (서○희) 100만원 지원. 7/28(화)

개인후원자 서○희님께서 후원해주신 후원금으로 긴급지원이 필요한 어르신에게 선풍기, 가스레인지 등을 지원하였습니다.



10. 사회복지공동모금회 아모레퍼시픽 화장품 지원. 7/31(금)

사회복지공동모금회에서 아모레퍼시픽 화장품 6종을 지원하여 어르신들의 경제적 부담 경감과 청결한 생활 유지를 돕기 위해 지원하였습니다.

많은 분의 후원으로 본 센터의 어르신께 뜻깊은 나눔을 진행하였습니다.
경제적, 정서적으로 취약하신 어르신들을 위한 지원과 관심을 아끼지 않는 후원처에
감사인사를 전합니다.

푸주옥, 본길 신길점, 누들엔가츠, 미미네 반찬가게, 독거노인종합지원센터(kt is),
한국노인복지회, 영등포노인종합복지관, 개인후원자 서○희, 사회복지공동모금회의
후원에 감사드립니다.

어르신들의 행복한 삶을 응원합니다 ♥

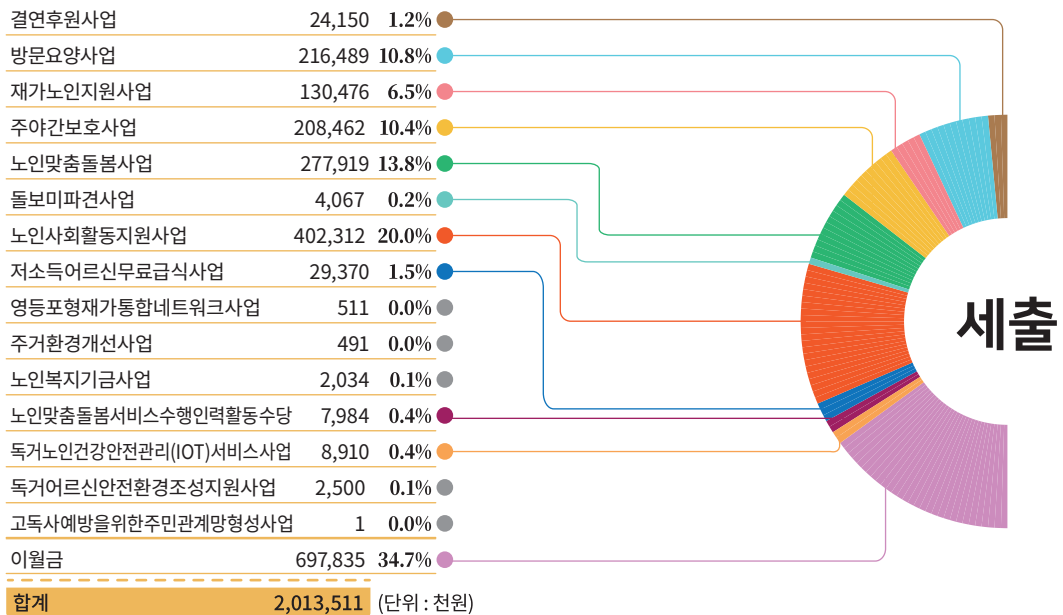
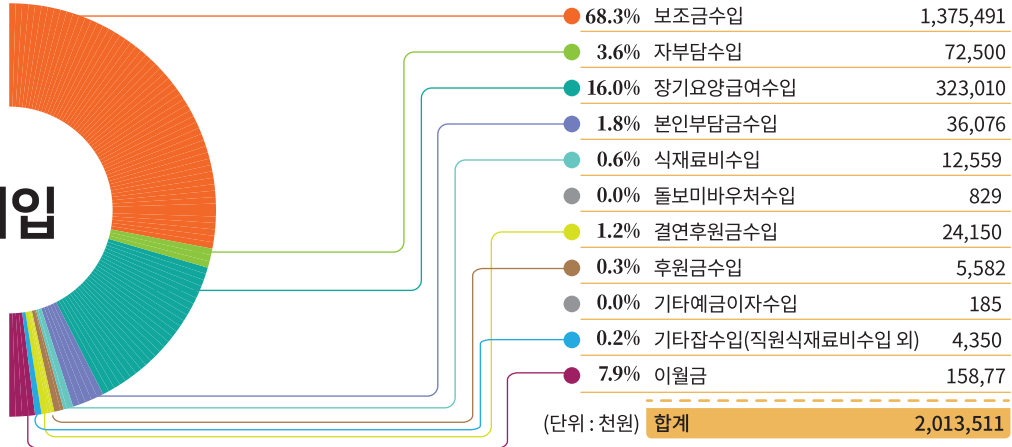
올바른 마스크 착용으로 감염병 예방~!!



- 출처 : 질병관리본부 KCDC '잘못된 마스크 착용, 안돼요'



세입



후원물품 (2020년 1월 ~ 6월 기준)

냉·온 찜질팩 53ea	(재)바보의나눔 약손명가	크로와상빵 100ea	콘래드호텔
스마트 구급함 2호 100box	하이투자증권	설맞이 선물세트 50set	영등포구자원봉사센터
파스 400ea	영등포구약사회	손소독제 120ea	전국재해구호협회·한국사회복지협의회
마스크 100ea	은행연합회	설렁탕 120ea	푸주옥
돈가스 (234,000원 상당)	누들앤가츠	밀반찬 60팩	미미찬 반찬가게
무농약 쌀 250kg	NH선물	야채죽 (208,000원 상당)	본죽 신길점
패딩 (957,000원 상당)	류○○	마늘즙 100ea	한화생명보험
코로나19긴급구호지원 키트 150set	KDB산업은행	모듬떡 2호 300box	서○○
코로나19긴급구호지원 키트 100set	영등포구시설관리공단	지팡이 (210,000원 상당)	노바의료기
면마스크 500ea	스캔코	크리스피도넛 500BOX	배○○

사회복지법인

한국노인복지회

age helps

한국노인복지회는 영국에 본부를 두고 전 세계 50개 국가에서 70여 개 회원 기관과 함께 불우노인을 위해 활동하고 있으며, UN으로부터 노인복지 부분 UN상을 수상한 최초의 국제민간 단체입니다.

후원자가 되어주세요! 🎁

개인 후원, 기업후원, 물품후원 등

자원봉사자가 되어주세요! 🌟

전문자원봉사(의료, 복지 전문분야), 주야간 프로그램 도우미, 전화 말벗 봉사 등

☎ 02)2631-3212로 전화주세요!



오시는 길

지하철》

- 5호선 양평역 1번 출구 (도보 3분)

버스》

- 양평역 하차 : 영등포02, 영등포05 (월드메르디앙APT방향 300M)
- 당중초등학교 하차 : 7612, 5, 영등포05 (양평대우이안APT방향 400M)

주차안내》

- 건물 내 지하주차장 이용 가능

한국노인복지회 구립영등포노인복지센터

재가노인지원사업 TEL. 02)2631-3212 FAX. 02)2631-3215 주야간보호센터 TEL. 02)2634-2215
노인사회활동사업 TEL. 02)2679-0065 FAX. 02)2632-0065 방 문 요 양 · 목 육 TEL. 02)2631-3212
노인맞춤돌봄서비스 TEL. 02)2679-0065

발행·편집_조은선 / 서울시 영등포구 선유서로34길 10(양평동 3가) 07270 / www.helpagecare.or.kr