

손길

2021년 가을호_133호



“노인 학대 없는 영등포를 만들어요.
사랑을 전하면 희망이 됩니다.”



가을 들녘에 서서

눈멀면
아름답지 않은 것 없고

귀먹으면
황홀치 않은 소리 있으랴

마음 버리면
모든 것이 가득하니

다 주어버린
텅 빈 들녘에 서면

눈물겨운 마음자리도
스스로 빛이 나네

- 홍해리

인사말



여름 어떻게 지내셨나요?

가을은 결실을 맺는 계절입니다.

그래서 수확이라는 단어가 가장 어울리는 계절은 가을이 아닌가 생각합니다.

언제 이렇게 9월을 맞이했는지 모르겠습니다.

이제 9월의 시작입니다.

코로나19 로 인해 걱정이 많아지는 요즘입니다.

건강 유의하시어 건강한 모습으로 다시 만나 뵙겠습니다.

늘 건강하시고 행복하세요.

심는 순서

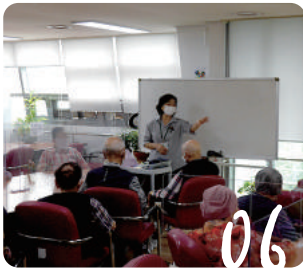


02 좋은 글

03 인사말

04 도란도란 | 센터소식

06 으쓱으쓱 | 종이접기를 통한 뇌기능 up 손기능 up



07 와글와글 | 어르신들께 특별하고 행복한 하루를

08 방긋방긋 | 후원소식

10 건강정보 | 올해도 꼭 인플루엔자 예방접종 하세요!!

11 재정보고 | 2021년 상반기



도란도란 센터 소식

2021년 7월 ~ 9월



주야간 인증평가 실시 (2021년 7월13일)

서울시복지재단에서 실시하는 2021년 상반기 갱신 및 수시 (좋은돌봄 인증) 을 실시하였습니다. 이번 인증심사를 통해 좋은돌봄 인증 과정이 충분히 이행되었는지 여부를 점검하였고 향후 발전적인 인증제를 통해 더 나은 데이케어센터가 되기를 위한 심사였습니다.

3분기 노인맞춤돌봄협의체 및 실무협의회 진행

7월 28일(수) 노인맞춤돌봄실무협의회가 영상회의로 진행되었으며, 9월 1일(수)에는 노인맞춤돌봄협의체가 영등포노인종합복지관에서 대면회의로 진행되었습니다. 구청 담당자 및 노인맞춤돌봄서비스 수행기관장 또는 실무자 간에 정보를 공유하고 사업방향에 대해 논의하는 자리가 되었습니다.



영등포구청년건축학교 업무 협약식 진행

8월 13일 영등포구 협치사업 「어르신 맞춤형 주거돌봄 프로젝트」 수행을 위해 영등포구청년건축학교와 협약식을 진행 하였습니다.

「슬기로운 구강생활」수행인력 오리엔테이션 및 교육

2021년 영등포구 노인복지기금사업인 「슬기로운 구강생활」 수행인력을 대상으로 사업의 이해도를 높이기 위해 오리엔테이션을 8월 13일(금)에 진행하였으며, 8월 26일(목)에는 구강 관리교육을 진행하였습니다.



2021년도 3/4분기
구립영등포노인복지센터
운영위원회 회의자료

3분기 운영위원회 실시

8월 20일(금) 3분기 운영위원회가 실시되었습니다. 코로나19 확산방지를 위하여 서면을 통해 진행하였으며 2분기 사업실적 및 3분기 사업 계획을 보고하고 기타 주요 안건에 대해 논의 하는 자리가 되었습니다.

일 시 : 2021년 8월 20일 (금)
장 소 : 4층회의실

구립 영등포노인복지센터

방문요양 2021년 견보공단 직무교육 실시

8월 21일(토) 서울영등포 요양보호사 교육원에서 대상자 19명 전원 교육 진행했습니다. 방문요양보호사로 활동하는 요양보호사들의 역량강화를 위한 직무교육이었습니다.

○강제서기관 : 서울영등포요양보호사교육원

서울영등포사 계양교육원(2021-4차)

교육시간 총 1일 8시간

교육대상 방문요양보호사 19명

교육장 서울영등포요양보호사교육원

교육내용

교육결과

교육비

교육장

교육장

교육장

교육장

교육장

교육장

교육장

교육장

교육장

교육장

교육장

교육장

교육장

교육장

교육장

교육장

교육장

교육장

교육장

교육장

교육장

교육장

교육장

교육장

교육장

교육장

교육장

교육장

교육장

교육장

교육장

교육장

교육장

교육장

교육장

교육장

교육장

교육장

교육장

교육장

교육장

교육장

교육장

교육장

교육장

교육장

교육장

교육장

교육장

교육장

교육장

교육장

교육장

교육장

교육장

교육장

교육장

교육장

교육장

교육장

교육장

교육장

교육장

교육장

교육장

교육장

교육장

교육장

교육장

교육장

교육장

교육장

교육장



폭염 대비 선풍기 지원 및 교체 사업

8월 24일 영등포구자원봉사센터, 한국요꼬가와전기 후원으로 선풍기가 없거나 고장난 재가노인지원사업 대상 어르신들에게 써큘레이터를 전달하였습니다. 무더운 여름을 잘 이겨내시기를 바랍니다.

서울시 이동식 이불빨래서비스 진행

8월 26일 서울남부장애인복지관과 연계하여 5명의 어르신에게 이불빨래 서비스를 제공하였습니다. 깨끗하게 세탁하고 건조된 이불들의 전달을 통해 어르신에게 쾌적한 잠자리를 제공할 수 있었습니다.



노인사회활동지원사업 재개

코로나19 확산으로 중단되었던 노인사회활동지원사업이 8월 26일(목)부터 재개되었습니다. 코로나19 확산방지를 위하여 대면활동을 최소화하고 일일 발열 및 증상체크를 하는 등의 노력을 하고 있습니다.



「슬기로운 구강생활」 물품지원 및 교육

8월 30일(월) 구강관리용품으로 칫솔 등 총 5가지 품목으로 구성된 키트를 100명의 어르신에게 제공하고 구강관리교육을 진행하였습니다. 본 프로그램을 통해 어르신들의 구강환경이 좀 더 쾌적해지도록 기대해봅니다.



방문요양 종사가 코로나 (1&2차) 백신 접종

방문요양팀에서 종사자 1차 백신 접종대상 직원 100% 접종, 2차 백신 접종대상 직원 96%접종하였습니다. 이후에도 코로나 예방 및 어르신 건강 보호를 위하여 항시 방역수칙을 준수하도록 하겠습니다.



한국전기안전공사 서울서부지사 후원금 전달식

9월 10일(금) 영등포노인복지센터 4층 회의실에서 서울 서부지사와 함께하는 추석맞이 후원금(50만원) 전달식이 진행되었습니다. 어르신께 추석맞이 후원품을 구입해 지원할 예정입니다.





종이접기를 통한 뇌기능 UP 손 기능 UP



* 종이접기란?

캐나다의 세계적인 대뇌생리학자인 펜필드 박사는 손은 외부로 연결할수 있는 제 2의 “뇌”라고 말을 했다고 합니다. 종이접기를 하면서 손을 즐겁게 쓰는 습관을 기르면 잔존능력을 향상시킬수 있고 창조적인 일을 할 수 있도록 하는 수업입니다.



* 프로그램 내용

종이접기 순서를 생각하고, 실행하고, 완성되어가는 모습을 상상하면서 인지력, 이해력 등 뇌가 활발히 발달할 수 있고 특히 접고, 자르고, 찢고, 붙이는 과정을 통해 다양한 완성품을 만드는 종이접기는 간단하면서 쉽고 재미있게 할 수 있어 최고의 효과를 낼 수 있는 놀이학습이다.

* 대상 구립영등포노인복지센터 주야간보호서비스 이용 어르신

* 일시 매주 금요일 14:00~15:00

< 어르신들의 종이접기 활동모습 >





어르신들께 특별하고 행복한 하루를



임재현 사회복지사 (재가노인지원사업팀)

1년에 한 번씩 특별하고 행복한 하루로 기억되는 생일, 가족과 이웃과의 교류 없이 홀로 거주하시는 어르신 들은 대부분 그냥 지나치신다고 합니다. 때문에 우리 어르신 들에게 특별한 하루를 선사했으면 좋겠다는 생각으로 생신 잔치를 기획하게 되었습니다.

현재 우리 센터에서 활동하고 계시는 노인상담사 선생님들과 함께 생신 잔치를 준비하였습니다. 어르신들이 좋아하는 떡 케이크와 반찬, 과일을 푸짐하게 준비했고, 선생님들이 직접 미역국도 끓이셨습니다. 준비한 음식들을 가지고 어르신 댁에 직접 방문하여 생신 상을 차려드리고 생신 잔치를 진행했습니다. 어르신들께서는 생각지도 못한 이벤트에 감동을 하셨고, 아무도 안 챙겨주는 생일을 기억하고 축하해줘서 고맙다며 감사 인사를 여러 차례 표하셨습니다.

어르신들이 매우 기뻐해주셔서 굉장히 뿌듯했고 뜻깊은 시간이었습니다. 앞으로도 생신 잔치는 꾸준히 진행할 예정이며, 어르신들의 행복을 위해 앞으로도 노력하겠습니다.





1. 본죽 신길점 야채죽 지원. 월2회 격주 목요일

본죽 신길점에서 매월 2회 어르신에게 건강하고 따뜻한 죽을 지원하였습니다.



2. 푸주옥 설렁탕 지원. 월2회 격주 수요일

푸주옥에서 매월 2회 맛있는 설렁탕을 후원하여 어르신에게 균형 잡힌 식사를 지원할 수 있었습니다.



3. 수인약국 파스지원. 월 1회

수인약국에서 매월 1회 근육통이나 관절염으로 고생하는 어르신에게 파스를 지원하였습니다.



4. 못난이과배기 과배기 도넛 지원. 월 1회

못난이과배기에서 매월 1회 과배기 도넛을 후원하여 어르신들에게 맛있는 간식을 전달 하였습니다.



5. 서울시재가노인복지협회 핸디형선풍기 지원. 7/1(목)

서울시재가노인복지협회에서 어르신들의 야외 활동을 위해 핸디형 선풍기 60개를 지원하였습니다.



6. 개인후원자 (서○희) 선풍기 지원. 7/5(월)

개인후원자 서○희님께서 후원해주신 후원금으로 긴급지원이 필요한 어르신에게 선풍기를 지원하였습니다.



7. 영등포구시설관리공단 여름용 이불 지원. 7/1(목)

영등포구시설관리공단에서 더위로 지친 어르신들을 위해 여름용 이불 30개를 지원해주었습니다.



8. 한국노인복지회 KF94에어마스크 지원. 7.28(수)

한국노인복지회에서 코로나19 확산 예방을 위한 KF94마스크 500박스를 지원하였습니다.



9. 영등포구자원봉사센터 에어써클레이터 지원. 8.20(금)

영등포구자원봉사센터에서 어르신들의 시원하고 쾌적한 환경을 위해 에어써클레이터 10대를 지원하였습니다.



10. 서울시재가노인복지협회 도시락 지원. 8.27(금)

서울시재가노인복지협회에서 결식 위험이 있는 어르신들에게 도시락 100개를 지원하였습니다.

많은 분의 후원으로 본 센터의 어르신께 뜻깊은 나눔을 진행하였습니다.
경제적, 정서적으로 취약하신 어르신을 위한 지원과 관심을 아끼지 않는 후원처에
감사인사를 전합니다.

본죽 신길점, 푸주옥, 수인약국, 못난이파배기, 서울시재가노인복지협회, 개인후원자 서O회,
영등포구시설관리공단, 한국노인복지회, 영등포구자원봉사센터의
후원에 감사드립니다.

어르신들의 행복한 삶을 응원합니다 ♥

올해도 꼭 인플루엔자 예방접종 하세요!!

질병관리청

올해도 꼭 인플루엔자 예방접종 하세요!

만 65세 이상 어르신

• 2021-2022절기 어르신 인플루엔자 국가예방접종 지원 안내 •

● 지원대상 만 75세 이상 (1946.12.31. 이전 출생자) 만 70~74세 (1947.1.1. ~ 1951.12.31. 출생자) 만 65~69세 (1952.1.1. ~ 1956.12.31. 출생자)	● 지원기간 2021.10.12.(화) ~ 2022.2.28.(월) 2021.10.18.(월) ~ 2022.2.28.(월) 2021.10.21.(목) ~ 2022.2.28.(월)
---	--

● **접종기관** : 지정 의료기관 및 보건소 (보건소는 방문 전 확인 필수)

의료기관 방문 시 지켜주세요!

1 건강상태가 좋은날 예방접종 하기

2 보호자와 접종대상자 모두 마스크 착용

3 손소독 등 개인위생 수칙 준수

4 대상자, 보호자는 코로나19증상 있을 시 내원 전 알리기

5 접종 후 현장에서 15~30분 머무르며 이상반응 관찰 후 귀가

예방접종 도우미 바로가기

안드로이드폰용 QR코드

아이폰용 QR코드

스캔하기

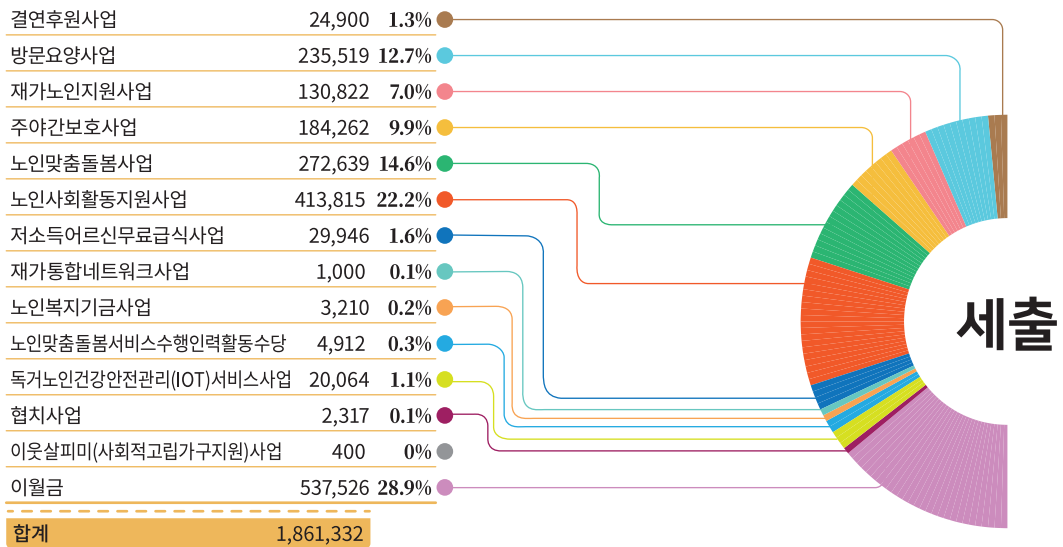
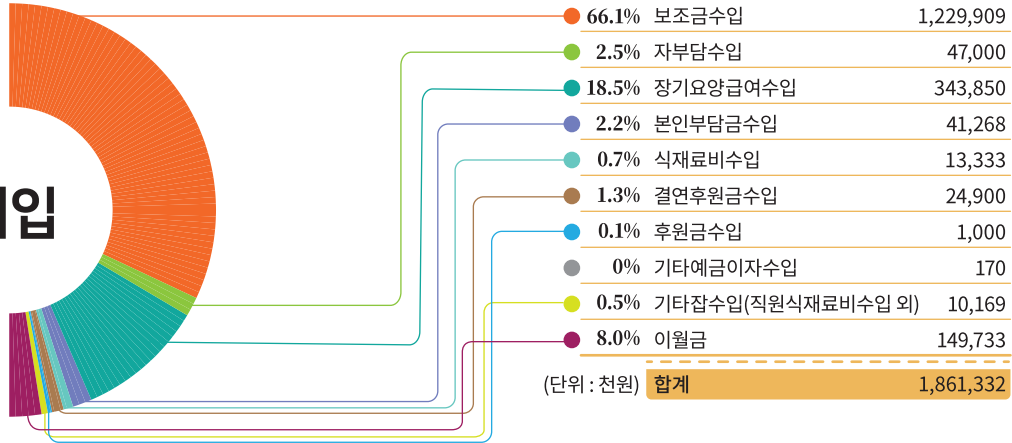
* 코로나19 예방접종은 인플루엔자를 예방할 수 없습니다.



- 출처 : 질병관리청 '2021-2022절기 인플루엔자 국가예방접종 지원사업 홍보물'



세입



후원물품 (2021년 1월 ~ 6월 기준)

호호키트 33ea	서울시재가노인복지협회	김선물세트 82ea	영등포구자원봉사센터
뚝뚝 안부마켓 세트 52ea	(재)바보의나눔 한국재가노인복지협회	떡국떡키트 50ea	
자전거 (300,000원 상당)	사랑의 열매(영등포구청)	콧물전용티슈 1,760ea	
방한용품 키트 20ea	오비맥주 (독거노인종합지원센터)	패브릭옷걸이 280ea	
홍삼세트 20ea	윤○○	트리트먼트 200ea	영등포구사회복지협의회
영양죽 24ea	복지유니온	마스크팩 300ea	
에그비누세트 304ea	양○○	신통파스크림 117ea	
무궁화마스크 550ea	(주)한국생활건강	관절앤나이스 (95,000원 상당)	
웰빙불고기 도시락 64ea	효성TX	고려홍삼진액 (40,000원 상당)	영등포노인종합복지관
캘리그래피 작품 29ea	영등포50플러스센터	이불 (25,000원 상당)	
설렁탕 100ea	푸주옥	야채죽 (182,000원 상당)	본죽 신길점

사회복지법인

한국노인복지회

age helps

한국노인복지회는 영국에 본부를 두고 전 세계 50개 국가에서 70여 개 회원 기관과 함께 불우노인을 위해 활동하고 있으며, UN으로부터 노인복지 부분 UN상을 수상한 최초의 국제민간 단체입니다.

후원자님을 찾습니다~! 🎁

개인 후원, 기업후원, 물품후원 등

자원봉사자가 되어주세요! 🌟

전문자원봉사(의료, 복지 전문분야), 주야간 프로그램 도우미, 전화 말벗 봉사 등

☎ 02)2631-3212로 전화주세요!



오시는 길

지하철》

- 5호선 양평역 1번 출구 (도보 3분)

버스》

- 양평역 하차 : 영등포02, 영등포05 (월드메르디앙APT방향 300M)
- 당중초등학교 하차 : 7612, 5, 영등포05 (양평대우이안APT방향 400M)

주차안내》

- 건물 내 지하주차장 이용 가능

한국노인복지회 구립영등포노인복지센터

재가노인지원사업 TEL. 02)2631-3212 FAX. 02)2631-3215 주야간보호센터 TEL. 02)2634-2215
노인사회활동사업 TEL. 02)2679-0065 FAX. 02)2632-0065 방 문 요 양 · 목 육 TEL. 02)2631-3212
노인맞춤돌봄서비스 TEL. 02)2679-0065

발행·편집_조은선 / 서울시 영등포구 선유서로34길 10(양평동 3가) 07270 / www.helpagecare.or.kr