

손길

2022년 가을호_137호

행복하기 위해
사는 것이 아니라 살기위해 행복감을
느끼도록 설계된 것이 인간이다.

- 책 '행복의 기원' 중에서 -





손길

어딘가 내가 모르는 곳에
보이지 않는 꽃처럼 웃고 있는
너 한 사람으로 하여 세상은
다시 한 번 눈부신 아침이 되고

어딘가 네가 모르는 곳에
보이지 않는 풀잎처럼 숨 쉬고 있는
나 한 사람으로 하여 세상은
다시 한 번 고요한 저녁이 온다

가을이다, 부디 아프지 마라.

#꽃을_보듯_너를_본다
#나태주



인사말



일생의 계획은 어릴 때 시작된다고 해요.
그리고 일년의 계획은 봄에 잡고, 하루의 계획은 새벽에 세운다고 하죠.
올 한해는 계획대로 진행되고 있는가요?
포기하지 않고 하루를 살아가는 힘, 어렵고 쉽진 않겠지만 할 수 있는 방법을 찾고 있다면
부지런히 노력한다는 희망에 결실이 맺힐 것이라고 보는데요.

하루, 한 달, 일 년에 희망을 가지고 밭에 씨를 뿌린다면 그 결과는 보람차게 다가올 것입니다.
오늘도 고생 많으셨고 편안한 밤 되길 바랍니다.

Contents



02 좋은 글



03 인사말

04 도란도란 센터소식



06 으쓱으쓱 치료레크리에이션 수업을 통해 손의 근력과 자신감 up

07 와글와글 어르신들의 안전한 일상을 위하여

08 방긋방긋 후원소식

10 건강정보 어르신의 건강을 지키는 인플루엔자 예방접종!

11 주요일정 2022년 상반기 재정보고서

도란도란 센터소식

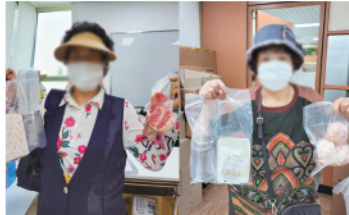
[2022년 7월 ~ 9월]

방문요양 직무교육 실시



7월 16일 방문요양 요양보호사 선생님들의 서비스 질 향상, 안전관리, 장기요양제도의 이해, 직업윤리와 업무, 치매 등으로 이루어진 직무교육을 진행하였습니다.

노인사회활동지원사업 비대면 문화체험(7월)



7월 중 어르신일자리 참여자 367명을 대상으로 문화체험을 진행하였습니다. 코로나19 감염 예방을 위하여 각 가정에서 할 수 있도록 과일청 만들기 키트를 배부하여 어르신들이 안전하게 체험할 수 있도록 지원하였습니다.

노인맞춤돌봄서비스 수행인력 심리지원교육



노인맞춤돌봄서비스 종사자(사회복지사 및 생활지원사)를 대상으로 소진예방을 위한 심리지원교육을 진행하였습니다. 사회복지사 대상으로는 라탄공예를(7월 22일(금)), 생활지원사대상으로는 아로마 테라피 교육을 진행(9월 30일(금))하며 힐링 할 수 있는 시간을 가졌습니다.

「슬기로운 구강생활」 수행인력 오리엔테이션 및 구강관리 교육



7월 29(금) 어르신들의 구강관리 프로그램인 「슬기로운 구강생활」를 진행하기에 앞서 수행인력을 대상으로 오리엔테이션과 구강교육을 진행하였습니다. 구강교육은 영등포구 보건소 구강보건 담당주무관이 진행해주셨으며, 어르신들의 건강한 구강건강을 위해 본 프로그램이 성공적으로 마무리 될 수 있도록 노력하겠습니다.

노인사회활동지원사업 비대면 안전교육



어르신일자리 참여자 367명을 대상으로 7월 14일(목)~7월 15일(금) 안전교육을 진행하였습니다. 코로나19 감염 예방을 위해 워크북을 배부하여 비대면으로 진행하였습니다. 본 교육을 통해 어르신들이 안전하게 활동하실 수 있도록 기대해봅니다.

노인사회활동지원사업 비대면 문화체험(8월)



8월 중 어르신일자리 참여자 315명을 대상으로 문화체험을 진행하였습니다. 코로나19 감염 예방을 위하여 각 가정에서 할 수 있도록 고추장 만들기 키트를 배부하여 어르신들이 안전한 환경에서 체험활동을 진행할 수 있도록 하였습니다.



주야간보호사업 안마서비스 실시 (매일 월-금)



한빛봉사단 자원봉사단에서 어르신들을 아픈 부위를 정성스럽게 안마서비스를 해드리고 있습니다. 만성 근골격계 질환이 있는 어르신의 건강증진을 꾀할 수 있습니다. 국가공인 자격을 갖춘 안마사가 전신안마, 마사지, 지압 등을 진행해주시고 계십니다.

주야간보호사업 방역소독 실시



주야간보호 사업에서는 코로나19에 대비하여 하루 3회 자체소독진행, 연16회 업체를 통해 방역 및 소독을 실시하고 있습니다. 그 외 철저한 마스크 착용, 주기적인 환기와 손씻기에 대해 지속적으로 교육하고 있습니다.

주야간보호센터 어르신 생신잔치



매월 주야간센터에서는 가족지지 프로그램인 어르신 생신잔치를 주야간보호센터 전 직원과 이용 어르신께서 참여하여 다같이 생신 어르신을 축하해 주셨습니다.

향기나는 미술수업



주야간보호 사업에서는 특화사업 프로그램으로 향기나는 미술관에서 미술수업을 실시하였습니다. 장미를 칠하면 장미향이 나고 청포도를 칠하면 청포도 향이 나는 감정미술 수업을 진행하였습니다. "와 신기하다. 와 진짜 향이난다" 라는 등 엄청난 환호 속에서 멋진 수업을 완성하였습니다.

재가노인지원사업 수행기관 평가점검



8월 30일 재가노인지원사업 평가 점검을 실시하였습니다. 회계 및 채용, 사업 운영에 관한 내용 등으로 평가를 진행하였습니다.

방문요양 종사자 근골격계질환 조사 및 예방 물품 지급



방문요양사업에서 종사자를 대상으로 근골격계질환 증상을 조사하고, 예방을 위한 물품을 지급했습니다. 요양보호사 선생님들의 건강한 활동을 장려하고 어르신들이 안전하게 생활할 수 있도록 노력하겠습니다.

으쓱으쓱 프로그램

치료레크리에이션 수업을 통해 **손의 근력과 자신감 UP**



치료레크리에이션이란?

신체적·정신적·정서적으로 사회적 한계를 지닌 사람들을 위해 적절한 여가 생활양식의 개발·유지와 표현을 촉진시키는 것으로 치매노인들의 인지능력 향상 및 우울감 감소에 미치는 효과를 살펴보고 회기별 프로그램을 통해 어르신들의 자존감과 성취감을 동시에 느낄 수 있도록 하는 수업을 의미합니다.



프로그램 내용

수업을 진행하기 전 도입부분에 기지개·가슴치기·어깨 스트레칭·치매예방운동·손선풍기·잘잘잘·아리랑운동·찌개박구·혈자리운동·손등치기를 실시한 후 매주 다른 주제로 수업을 진행합니다.
예를 들어 물고기낚시게임 & 탁구공게임 & 종이 공 넣기 & 과일 옮기기 & 미니볼링 수업 등 다양한 수업을 통해 신체근력 과 자신감을 향상시킬 수 있습니다.

손등박수



대상 구립영등포노인복지센터
주야간보호서비스
이용 어르신
일정 매주 화요일
11:00~12:00



어르신들의 치료레크리에이션 활동모습



와글와글 활동기

어르신들의 안전한 일상을 위하여



어르신 댁 방문을 다니다 보면 소화기가 없거나 집 구조가 화재 발생 시 취약한 상태로 되어있는 경우가 많았습니다. 따라서 어르신들을 위한 화재예방 관련 프로그램이 필요하다고 생각되어 기획, 진행하게 되었습니다.

소화기를 구매하여 어르신 댁에 직접 방문하여 설치를 해드렸고, 사용 방법도 알려드리며 화재 발생 시 대비할 수 있도록 하였습니다. 소화기 뿐 만이 아니라 전등이 켜지지 않을 때를 대비한 비상 조명등 전달, 가스레인지 사용 시 화재를 예방할 수 있는 가스타이머의 점검 및 교체 또한 진행하여 화재로부터 대비할 수 있도록 하였습니다. 화재 예방 설비의 점검이 끝난 후에는 화재 시 대피 방법과 119 신고 방법도 설명 드렸습니다.

어르신들이 매우 고마워하시고 경청해주셔서 굉장히 뿌듯했고 뜻깊은 시간이었습니다. 앞으로도 어르신들을 위한 프로그램을 기획, 진행할 예정이며, 어르신들의 안전한 일상을 위해 꾸준히 노력하겠습니다.



방긋방긋 후원소식

[어르신들의 행복한 삶을 응원합니다~!]



본죽 신길점 야채죽 지원. 월2회 격주 목요일

본죽 신길점에서 매월 2회 식사준비가 어려운 어르신에게 건강하고 따뜻한 죽을 지원하였습니다.



푸주옥 설령탕 지원. 월2회 격주 수요일

푸주옥에서 매월 2회 맛있는 설령탕을 후원하여 어르신에게 균형 잡힌 식사를 지원할 수 있었습니다.



못난이파배기 대림점 파배기 도넛 지원. 월 1회

못난이파배기 대림점에서 매월 1회 파배기 도넛을 후원하여 영양이 불균형한 어르신들에게 맛있는 간식을 전달하였습니다.



수인약국 파스 지원. 월 1회

수인약국에서 매월 1회 파스를 후원하여 몸이 불편하신 어르신들에게 전달하였습니다.



중앙메디칼약국 파스 지원. 월 1회

중앙메디칼 약국에서 매월 1회 파스를 후원하여 관절이 아프신 어르신들에게 전달하였습니다.



오토한즈 과일 지원. 7월 7일(목)

오토한즈에서 영양이 부족한 어르신들에게 과일을 후원하여, 어르신들에게 전달하였습니다.



**서울시재가노인복지협회
서클레이터 지원. 7월 8일 (금)**

서울시재가노인복지협회에서 여름철 더위를 잘 이겨낼 수 있도록 서클레이터 3개를 지원해주어 어르신들께 전달하였습니다.



**한국노인복지회 추석 행사
선물세트 및 송편 지원. 9월 6일(화)**

한국노인복지회에서 추석을 맞이하여 어르신들에게 선물세트와 송편 454개를 지원해주었습니다.



**영등포구사회복지협의회
긴급구호식료품 지원. 8월 12일(금)**

영등포구사회복지협의회(koscom, 서울 사회복지공동모금회)에서 긴급구호식료품을 지원해주어 침수피해 어르신 27명에게 전달하였습니다.



**KDB산업은행 양우산 지원.
8월 17일(수)**

KDB산업은행(영등포구자원봉사센터)에서 어르신 온열질환 예방을 위한 양우산을 지원해주어 어르신 100명에게 전달하였습니다.

많은 분의 후원으로 본 센터의 어르신께 뜻깊은 나눔을 진행하였습니다.
경제적, 정서적으로 취약하신 어르신을 위한 지원과 관심을 아끼지 않는 후원처에
감사인사를 전합니다.

본죽 신길점, 푸주옥, 수인약국, 못난이파배기, 중앙메디칼약국, 영등포구사회복지협의회 (koscom, 서울 사회복지공동모금회),
KDB산업은행(영등포구자원봉사센터), 서울시재가노인복지협회, 오토한즈, 한국노인복지회

후원에 감사드립니다.

어르신의 건강을 지키는 독감 예방접종!

2022-2023 절기



어르신 인플루엔자 예방접종 안내문



어르신의 건강을 지키는 인플루엔자 예방접종!

10월 12일부터 가까운 동네 의료기관에서 인플루엔자 예방접종을 할 수 있습니다.

• 2022-2023절기 어르신 인플루엔자 국가예방접종 지원사업 •

| 지원대상 | 만 65세 이상 어르신 (1957.12.31. 이전 출생자)

 지원기간 만 75세 이상 (1947.12.31. 이전 출생자)	2022.10.12.(수) ~ 2022.12.31.(토)
만 70~74세 (1948.1.1. ~ 1952.12.31. 출생자)	2022.10.17.(월) ~ 2022.12.31.(토)
만 65~69세 (1953.1.1. ~ 1957.12.31. 출생자)	2022.10.20.(목) ~ 2022.12.31.(토)

| 접종기관 | 지정의료기관 및 보건소
※ 예방접종도우미 누리집에서 확인 가능 (보건소는 방문 전 확인 필수)

| 지원내용 | 인플루엔자 4가 예방접종 1회

이런 분들은 예방접종을 해서는 안됩니다!

- ✓ 과거 인플루엔자 백신 접종후 중증(생명에 위협적인) 알레르기 반응이 있었던 경우
- ✓ 인플루엔자 백신 성분에 중증 알레르기 반응이 있었던 경우

이런 분들은 예방접종에 주의해야 합니다!

- ✓ 인플루엔자 백신접종 후 6주 이내 길랭-바레 증후군의 과거력이 있는 사람
- ✓ 중등증 또는 중증 급성질환자는 증상이 호전될 때까지 접종 연기

예방접종도우미
바로가기



예방접종도우미
검색창에 '예방접종도우미'를
검색해주세요.



바로가기 QR코드 스캔
<https://nip.kdca.go.kr/>

출처 : 질병관리청 '2022-2023절기 인플루엔자 국가예방접종 지원사업 안내문'



후원물품

2022년 상반기 재정보고서

2022년 1월 ~ 6월 기준

항목	후원처
전기요 31ea	영등포노인종합복지관 (KB국민은행)
온풍가습기 22ea	한전영등포전력지사 (영자봉)
마스크 120box	국제개발협력NGO 지파운데이션
본죽 129ea	(주)본아이에프
모스키토 큐브 310ea	양○○
참외 10kg (7box)	영등포구자원봉사센터
참기름 참깨세트 436ea	한국노인복지회
파스 120ea	나래약국
파스 60ea	중앙메디칼약국
파스 180ea	수인약국
후원금 (김선물세트 128ea 구입)	롯데 CM
김선물세트 68ea	코레일수도권차량정비단 (영자봉)
크릴오일 60정 (144ea)	독거노인종합지원센터 (아이비웰니스)
야채죽 24ea	본죽 신길점
본죽 66ea	영등포구사회복지협의회
설렁탕 120ea	푸주옥
후원금 (식료품 키트 43set)	서○○
후원금(LED등 15ea)	한국전기안전공사 서울서부지사
파배기 90ea	못난이 파배기
팔도넛 270ea	

세 입

(단위 : 천원)

항목	구립영등포 노인복지센터	비율
보조금수입	1,170,626	61.6%
자부담수입	73,000	3.8%
장기요양급여수입	319,496	16.8%
가산금수입	65,854	3.5%
본인부담금수입	46,887	2.5%
식재료비수입	18,061	1.0%
결연후원금수입	24,900	1.3%
후원금수입	4,443	0.2%
기타예금이자수입	116	0.0%
기타잡수입(직원식재료비수입 외)	17,448	0.9%
이월금	159,621	8.4%
합 계	1,900,452	100.0%

세 출

(단위 : 천원)

항목	구립영등포 노인복지센터	비율
결연후원사업	24,900	1.3%
방문요양사업	219,633	11.6%
재가노인지원사업	141,366	7.4%
주야간보호사업	218,549	11.5%
노인맞춤돌봄사업	301,699	15.9%
노인사회활동지원사업	438,401	23.1%
저소득어르신무료급식사업	32,595	1.7%
노인복지기금사업	3,710	0.2%
노인맞춤돌봄서비스수행인력활동수당	2,640	0.1%
취약어르신안전관리솔루션(IOT) 서비스사업	8,016	0.4%
영등포형돌봄네트워크사업	5,964	0.3%
맞춤형복지포인트지원사업	800	0.0%
노인사회활동지원사업-복지포인트	600	0.0%
주야간코로나운영보조금지원사업	1,000	0.1%
취약어르신안전관리솔루션(IOT) 서비스사업	1,633	0.1%
이월금	498,946	26.3%
합 계	1,900,452	100.0%

사회복지법인

한국노인복지회

age helps

한국노인복지회는 영국에 본부를 두고 있는 국제노인복지회 회원으로 전 세계 50개 국가에서 70여개 회원기관과 함께 불우노인을 위해 활동하고 있으며, UN으로부터 노인복지부분 UN상을 수상한 최초의 국제 민간 단체입니다.

더 희망찬 내일을 위한 우리동네

☆ 후원자님을 찾습니다~!

개인회원, 기업회원, 물품후원회원 등

☆ 자원봉사자가 되어주세요~!

전문자원봉사(의료, 복지 전문분야),
주야간프로그램도우미, 전화말벗봉사 등

02. 2631. 3212 로 전화주세요!



오시는 길

지하철

- 5호선 양평역 1번 출구 (도보 3분)

버스

- 양평역 하차 : 영등포02, 영등포05
(월드메르디앙APT방향 300M)

- 당중초등학교 하차 : 7612, 5, 영등포05
(양평대우이안APT방향 400M)

주차안내

- 건물 내 지하주차장 이용 가능

한국노인복지회 구립영등포노인복지센터

재가노인지원사업 TEL. 02. 2631. 3212 FAX. 02. 2631. 3215

노인사회활동사업 TEL. 02. 2679. 0065 FAX. 02. 2632. 0065

노인맞춤돌봄서비스 TEL. 02. 2679. 0065

주야간보호센터 TEL. 02. 2634. 2215

방문요양 · 목욕 TEL. 02. 2631. 3212