

소리

2023년 겨울호_142호

유머의 부재는
인생을 불가능으로
바꾼다.

- 성녀 폴레뜨 -

북두칠성

일곱 빛 보석이 박힌 은하물에 맑게 부서 걸어둔
국자 하나 어둠을 퍼내고 있다
다 퍼낸 마음부터 첫 닭이 울고
먼동이 트기 전에 나는 서둘러
저 높은 국자를 흠치고 싶다
새벽길 홀로 걸어
옹달에 고인 천상의 언어를 길어오고 싶다

- 임영조 시인 -

인사말

추울 겨울, 나무에 매달렸던 은행알 하나들 떨어져있고,
추위가 점점 강력해지고 있는 것 같습니다.
겨울이 지나려면 멀고 멀었지만 오늘 하루도 그 길을 열어봅니다.

주변 사람에게 웃음과 미소를 찾을 수 있도록 따뜻한 말 한마디,
고마운 눈빛 한 번 더 보여준다면 서로의 겨울이 더 따뜻할 것 같습니다.
말보다 어려운 것이 행동이며 실천이라고 하지요.
마음먹은 일 행동으로 옮기는 힘찬 하루 되시길 바랍니다.

Contents



02 좋은 글

03 인사말



04 도란도란 센터소식

06 으쓱으쓱 신설 맞춤프로그램 "신나는 노래교실"

07 와글와글 보람과 책임감을 느끼는 고마운 일자리



08 방긋방긋 후원소식

10 건강정보 침대 속 흡혈귀 빈대, 바로 알고 예방하기!

11 주요일정 2024년 상반기

도란도란 센터소식

[2023년 10월~12월]

노인학대 예방 교육 실시



주야간보호서비스팀은 10월 6일, 맞춤형돌봄서비스팀 10월 20일 방문요양, 재가노인 및 일자리팀은 10월 27일 노인학대 예방교육을 진행했습니다. 노인학대신고자로서 스스로를 돌아보고 주위를 살피겠습니다.

2024년 센터 홍보



10월 24일 영등포구치매안심센터, 양평1동주민센터, 당산2동주민센터에 기관 리플렛, 소식지를 비치하여 구립기관의 운영 취지 안내 및 사업 홍보하였습니다.

구립영등포노인복지센터 종사자 독감 접종 지원



구립영등포노인복지센터의 종사자 전원(약 70명)에게 독감 예방접종을 지원하였습니다.

감염취약시설에 종사하는 만큼 안전에 경각심을 가지고 임하도록 하겠습니다.

KRX국민행복재단과 함께하는 「사계절 나들이」 프로그램



KRX국민행복재단 후원으로 계절별 나들이를 진행하고 있습니다. 이번 4분기에도 11월 8일 사계절(겨울) 야외나들이로 어르신 100명을 모시고 남양주 홍유릉과 팜아트홀릭에 다녀왔습니다. 나들이 당일 이 겨울의 시작을 알리는 입동이었으나, 가을처럼 날씨가 너무 좋아 어르신 모두 즐거운 추억을 쌓고 돌아왔습니다.

4분기 건강한 겨울나기 지원



재가노인지원서비스 전체 대상 어르신에게 건강한 겨울을 보낼 수 있도록 리플렛을 제작하여 교육하고, 겨울철에 필요한 후원품(세라밴드, 과일청, 수면양말 등)을 지원하였습니다. 대상 어르신 한 분도 아프지 않고 겨울을 이겨낼 수 있기를 기원합니다.

데이케어센터 소방훈련



매월 주야간 보호서비스팀에서는 소방훈련을 실시하고 있습니다. “불이야” 사이렌 소리에 맞춰서 종사자들이 어르신들을 대피시키고 피신하는 훈련을 실시하였습니다.



4분기 운영위원회 회의



11월 29일 4분기 운영위원회 회의를 진행하였습니다.
3분기 실적 및 2024년 사업계획과 예산을 보고하고 기타 안건에 논의하는 자리가 되었습니다.

특화프로그램 (국화꽃 심기)



데이케어센터에서는 특화프로그램으로 "국화꽃 심기"를 실시하였습니다. 화분에 흙을 깔고 모종을 심고 물을 주면서 어르신들이 굉장히 즐거워하셨습니다.

2024년 노인사회활동지원사업 참여자 모집



12월 4일~22일까지 2024년 노인사회활동지원사업 참여자 통합모집을 진행하였습니다. 지원해주신 모든 어르신들께 감사드리며 2024년에도 건강하고 활기찬 활동을 기대해봅니다.

2023년 송년 모임



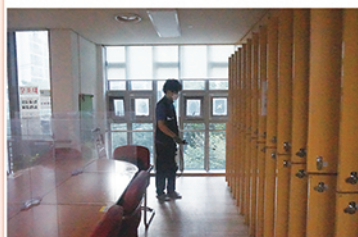
12월 7일 자원봉사자님들을 모시고 송년 모임을 진행했습니다.
봉사자님들의 한 해 노고에 감사 인사를 전하고 내년 활동도 잘 부탁드리다고 말씀드리며 함께 식사를 진행했습니다.

노인맞춤돌봄서비스 생활지원사 간담회



12월 8일 노인맞춤돌봄서비스 생활지원사 간담회를 진행하였습니다.
2023년 활동을 돌아보고 우수사례를 공유하고 생활지원사의 고충과 건의사항을 수렴하며 교류하는 시간이 되었습니다. 또 정년퇴직자에게 그동안의 노고에 감사의 마음을 전하였습니다.

4분기 방역실시



분기별로 3층 데이케어센터와 4층 사무실을 방역을 실시하고 있습니다. 청결하고, 안전한 환경에서 어르신들이 생활할 수 있도록 지원하겠습니다.

으쓱으쓱 프로그램 (신설 맞춤 프로그램)



신나는 노래교실

“하하호호” 웃으며 어르신들 모두 밝게 지내요.



노래교실

다양한 노래와 치매예방운동체조를 통해 리듬 속에서 몸동작을 자유롭게 하고 단체 운동을 통해 일체감과 즐거움을 동시에 느낄 수 있도록 함.



프로그램 내용

- 1) 노래 배우기: 밝은 가사를 담은 노래들을 중심으로 새로운 노래를 배운다.
- 2) 노래 부르기: 옛노래를 함께 부르며 과거를 회상한다.
- 3) 신청곡 부르기: 자신이 좋아하는 노래를 신청해 부르고 성취감과 만족감을 높인다.

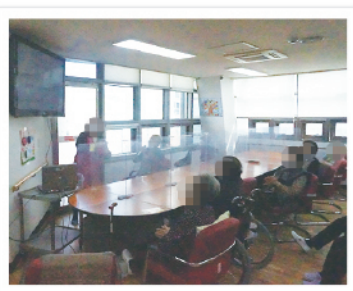


대상 구립영등포노인복지센터 데이케어서비스 이용 어르신

일정 매주 수요일 오전 11:00 ~ 12:00



어르신들의 활동모습



와글와글 활동기

보람과 책임감을 느끼는 고마운 일자리



행복공간지킴이 **이 봉 하** 팀장님

팀장으로서 리더십과 책임감을 가지고 조원들의 모범이 되어 성실한 태도로 7년을 마을 환경 개선에 기여한 행복 공간지킴이 이봉하 봉사자님을 소개합니다.

나에게 행복공간지킴이는 보람입니다.

점점 나이가 들면서 할 수 있는 일들이 작아지고 좁아져서 사회적으로 뒤쳐지고 무력감이 생기게 됩니다.

이제 내가 할 수 있는 일이 별로 없구나라고 느낄 때 노인 공공일자리를 알게 되었습니다.

처음에는 그냥 심심해서 용돈벌이로 시작 하였지만 아침에 일어나 갈 곳이 있고 사람들을 만나서 같이 일을 한다는 것이 즐겁고 생활에 활기가 되었습니다. 내가 지나간 거리가 깨끗해지고 동네 주민들도 밝게 웃어주시니 나의 몸과 마음도 건강해지고 있는 것이 느껴졌습니다. 남들에게 작고 대수롭지 않은 일일지도 모르겠지만 나에게 노인일자리는 보람과 책임감을 가지고 임할 수 있는 매우 고마운 일입니다.

제 생에 큰 추억으로 남을 것입니다.

처음 저에게 주어진 일을 성실히 임하여 팀장이라는 자리를 맡게 되었고 조원들을 도와 주변 환경미화에 조금 더 신경을 쓰고 일했을 뿐인데 모범 봉사자로 뽑히는 영광스러운 일이 저에게 찾아왔습니다.

제 생에 큰 추억으로 남을 것입니다.

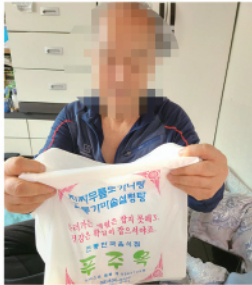
더욱 더 책임감을 느끼며 조원들과 화합하여 열심히 일하겠습니다.

팀장 **이 봉 하**



방긋방긋 후원소식

[어르신들의 행복한 삶을 응원합니다~!]



푸죽옥 설령탕 지원. 월2회 격주 수요일

푸죽옥에서 매월 2회 맛있는 설령탕을 후원하여 어르신에게 균형 잡힌 식사를 지원할 수 있었습니다.



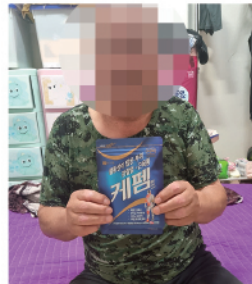
못난이파배기 파배기 도넛 지원. 월 1회

못난이파배기에서 매월 1회 파배기15개, 팔도너츠 45개를 후원하여 어르신들에게 맛있는 간식을 전달하였습니다.



궁중칼국수아구찜 식사 지원. 월 1회

궁중칼국수아구찜에서 월 1회 아구찜은탕을 후원하여 어르신들께 따뜻한 식사를 지원할 수 있었습니다.



나래약국, 수인약국 파스 지원. 월 1회

나래약국, 수인약국에서 매월 1회 파스를 지원하여 몸이 불편한 어르신에게 전달하였습니다.



오토한즈 온수매트·과일·햏팩지원. 12.6(수)

오토한즈에서 온수매트를 후원·설치해드리고 과일·햏팩도 함께 지원하여 어르신 15명에게 따뜻한 겨울을 보내실 수 있도록 하였습니다.



영등포노인종합복지관
행복꾸러미 생필품 세트 지원. 10.6(금)

영등포노인종합복지관에서 경로의 달을 맞이하여 행복꾸러미 생필품세트를 어르신 25명에게 전달하였습니다.



서울시재가노인복지협회 멀티탭 지원. 10.04(수)

서울시재가노인복지협회에서 화재 예방 안전 멀티탭을 지원하여 취약 계층 어르신 6명에게 전달하였습니다.



한국노인복지회 유산균 지원. 10.24(화)

한국노인복지회에서 유산균을 지원하여 어르신 71명에게 전달하였습니다.



영등포노인종합복지관 초인등 지원. 11.10(금)

영등포노인종합복지관에서 초인등을 지원하여 7명의 어르신택에 설치해드렸습니다.



한국노인복지회 김장김치 10kg 지원. 11.14(화)

한국노인복지회에서 김장철을 맞이하여 김장김치 10kg 지원하여 어르신 490명에게 전달하였습니다.

많은 분의 후원으로 본 센터의 어르신께 뜻깊은 나눔을 진행하였습니다.
경제적, 정서적으로 취약하신 어르신을 위한 지원과 관심을
아끼지 않는 후원처에게 감사 인사를 전합니다.

푸주옥, 못난이파배기, 궁중칼국수아구찜, 나래약국, 수인약국, 오토한즈, 영등포노인종합복지관,
서울시재가노인복지협회, 한국노인복지회

후원에 감사드립니다.

침대속 흡혈귀 빈대, 바로 알고 예방하기!!

! 빈대 방제 방법

빈대를 확인한 후에 실시
다가구, 숙박업소 등 오염 장소 주변으로 동시에 방제 진행

물리적 방제 방법

- 

1 스팀 고열을 빈대가 서식하는 가구 틈과 벽 틈에 분사
- 

2 청소기의 흡입력을 이용하여 제거
- 

3 오염 직물은 50~60°C 건조기에 약 30분 이상 처리

화학적 방제 방법

- 

1 살충제 (환경부 허가 제품) 처리
살충제 제외: 매트리스 침대 라인은 물리적 방제 실시
- 

2 가열 연막 또는 훈증(일명 연막탄) 이용 자제, 숨어 있던 빈대가 약제를 피해 다른 곳으로 이동
- 

3 페인트 바른 시멘트벽이거나 합판인 경우, 피레스로이드계 잔류분무용 유제를 사용

출처 : 질병관리청 '침대 속 흡혈귀 빈대 바로 알고 미리 예방하기'

우리센터 주요일정

2024	재가노인지원팀	노인맞춤돌봄팀	방문요양팀	주야간보호팀	어르신일자리팀
1월	- 분기 보고 - 자원봉사자 월례모임 - 1인가구 지원사업 - 소방훈련	- 한파대비 취약노인 보호 대책 시행 - 수행인력 직무교육	- 요양보호사 신년 간담회	- 소방훈련 - 어르신 생신잔치 - 사회적응프로그램 - 직원회의 - 족욕서비스	- 노노케어, 행복커뮤니티 사업단 활동시작
2월	- 설날 행사 - 자원봉사자 월례모임 - 1인가구 지원사업	- 한파대비 취약노인 보호대책 시행 - 수행인력 직무교육 - 1분기 노인맞춤돌봄 실무협의회의 회의 - 설날 후원행사	- 방문요양 간담회 - 요양보호사 직무교육	- 소방훈련 - 어르신 생신잔치 - 사회적응프로그램 - 직원회의 - 족욕서비스	- 기억친구, 실버활력채우미, 은빛재능나누미, 행복공간지킴이 활동시작
3월	- 자원봉사자 월례모임 - 1인가구 지원사업	- 1분기 노인맞춤돌봄협의회의 회의	- 방문요양 간담회 - 요양보호사 직무교육	- 소방훈련 - 어르신 생신잔치 - 사회적응프로그램 - 직원회의 - 사례회의 - 족욕서비스	- 활동교육
4월	- 분기 보고 - 자원봉사자 월례모임 - 1인가구 지원사업 - 소방훈련	- 어르신 문화체험활동 - 수행인력 심리지원교육	- 방문요양 간담회 - 요양보호사 보수교육 - 사회복지사 보수교육	- 소방훈련 - 어르신 생신잔치 - 사회적응프로그램 - 직원회의 - 족욕서비스	- 참여자 문화체험활동
5월	- 어버이날 행사 - 자원봉사자 월례모임 - 봄 나들이 - 1인가구 지원사업	- 어버이날 후원행사 - 2분기 노인맞춤돌봄 실무협의회의 회의	- 방문요양 간담회 - 요양보호사 직무교육	- 소방훈련 - 어르신 생신잔치 - 사회적응프로그램 - 직원회의 - 사례회의 - 족욕서비스	- 활동교육
6월	- 자원봉사자 보수교육 - 직원 워크샵 - 1인가구 지원사업 - 문화체험 활동	- 노인학대 예방의 날 연합행사 - 폭염대비 취약노인 보호대책 시행 - 2분기 노인맞춤돌봄협의회의 회의	- 방문요양 간담회 - 요양보호사 직무교육	- 소방훈련 - 어르신 생신잔치 - 사회적응프로그램 - 상반기재단대피 훈련 - 상반기 수급자교육 - 2분기 보호자간담회	- 활동교육

※ 위 일정은 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

사회복지법인

한국노인복지회

age helps

한국노인복지회는 영국에 본부를 두고 있는 국제노인복지회 회원으로 전 세계 50개 국가에서 70여개 회원기관과 함께 불우노인을 위해 활동하고 있으며, UN으로부터 노인복지부분 UN상을 수상한 최초의 국제 민간 단체입니다.

더 희망찬 내일을 위한 우리동네

후원자님을 찾습니다~!

개인회원, 기업회원, 물품후원회원 등

자원봉사자가 되어주세요~!

전문자원봉사(의료, 복지 전문분야),
주야간프로그램도우미, 전화말벗봉사 등

오시는 길

지하철

- 5호선 양평역 1번 출구 (도보 3분)

버스

- 양평역 하차 : 영등포02, 영등포05
(월드메르디앙APT방향 300M)

- 당중초등학교 하차 : 7612, 5, 영등포05
(양평대우이안APT방향 400M)

주차안내

- 건물 내 지하주차장 이용 가능



한국노인복지회 구립영등포노인복지센터

재가노인지원사업 / 방문요양 · 목욕

TEL. 02. 2631. 3212

FAX. 02. 2631. 3215

노인맞춤돌봄서비스/노인사회활동사업

TEL. 02. 2679. 0065

FAX. 02. 2631. 3215

주야간보호센터

TEL. 02. 2634. 2215

FAX. 02. 2637. 2007