

소식

2019년 가을호_125호



2019 추석맞이 후원물품 나눔행사

“어르신~ 밝은 보름달처럼 행복한 추석보내세요~”



가을이 오면

가을이 오면 눈부신 아침 햇살에 비친
그대의 미소가 아름다워요
눈을 감으면 싱그런 바람 가득한
그대의 맑은 숨결이 향기로와요
길을 걸으면 불어보던 그 옛 노래는
아직도 내 마음을 설레게 하네
하늘을 보면 님의 부드러운 고운 미소
가득한 저 하늘에 가을이 오면

가을이 오면 호숫가 물결 잔잔한 그대의
슬픈 미소가 아름다워요
눈을 감으면 지나온 날의
그리운 그대의 맑은 사람이 향기로와요
노래 부르면 떠나온 날의 그 추억이 아직도
내 마음을 슬프게 하네
잊을 수 없는 님의 부드러운 고운 미소
가득한 저 하늘에 가을이 오면

- 이문세

인사말



후끈후끈한 열기로 가득 찼던 여름도 살랑대는 코스모스 향기에 저 멀리 물러나고 서늘한 바람이 불어오는 가을이 다가왔습니다. 덩다갸도 선선해지듯이 어김없이 바뀌는 계절은 자연의 위대함을 느끼게 합니다.

여름과 가을이 공존하는 9월은 한해 중 가장 아름다운 시기입니다. 부드러운 바람과 따사로운 햇살! 무엇보다나 아쉬울 것 없는 아름다운 하루하루를 사랑하며 온몸으로 즐기는 행복한 시간 되세요♥ 아름다운 가을에 좋은 결실 맺으시길 바랍니다.

심는 순서



02 좋은 글

03 인사말

04 도란도란 | 센터소식

06 으쓱으쓱 | 인지치료로 두뇌활성화



07 와글와글Ⅰ | 어르신들의 주거환경개선을 위한 '다남길 도배봉사단'

08 방긋방긋 | 후원소식

10 복지정보 | 행복커뮤니티 서비스 신청안내

11 와글와글Ⅱ | "어르신들의 행복은 나의 행복!"



12 한마음 | 후원처 인터뷰 - 궁중칼국수 아구찜
후원처 소개 - 미미찬 반찬가게

14 재정보고 | 2019년 상반기

15 서비스안내

도란도란 센터 소식

2019년 7월 ~ 9월



노인돌봄종합서비스 사회서비스품질평가 실시

3년마다 시행하는 노인돌봄종합서비스 사회서비스품질평가를 7월 9일 본 센터 4층에서 실시하였습니다. 기관운영, 제공인력 관리, 서비스제공 및 평가 등에 관하여 평가를 시행하였습니다.

영등포형재가어르신통합네트워크 실무자회의

월 1회 영등포형재가어르신통합네트워크 실무자회의에 참석하여 사업관련 논의를 진행하였습니다.



재가노인지원사업 자원봉사자 보수교육

7월 12일 본 센터 5층 강당에서 재가노인지원사업 자원봉사자 대상으로 보수교육을 진행하였습니다. 총 63명의 봉사자가 참석하여 치매예방교육 및 안전교육을 진행하였습니다.

어르신일자리사업 참여자 간담회

7월 12일, 22일, 23일 어르신일자리사업 참여자를 대상으로 간담회를 진행하였습니다. 맛있는 식사를 대접하고 참여자 분들과 소통하는 시간을 가졌습니다.



영등포구지역사회보장협의체 회의

3분기 영등포구지역사회보장협의체 회의에 민간기관 대표위원으로 참석하였습니다.

10년 근속 노인돌보미 상패수여

8월 7일 노인돌봄종합서비스 간담회 시 10년 이상 근속한 노인돌보미 2명을 대상으로 상패수여식을 가졌습니다.

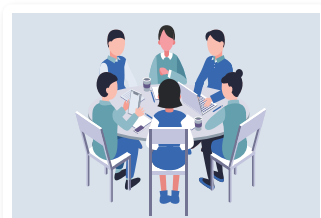


장기요양서비스 모니터링 시행

서비스 모니터링 매뉴얼에 근거하여 서비스제공수준 점검을 위한 2019년 하반기 장기요양서비스 모니터링을 8월 7일 실시 하였습니다.

대림3동 고독사 예방 주민관계망형성사업 워크숍

7월 23일, 8월 16일, 23일 대림3동 고독사 예방 주민관계망형성 사업과 관련하여 워크숍을 진행하여, 고독사에 대한 기본교육과 앞으로의 활동계획 등에 대해 나누는 시간을 가졌습니다.



서울형 재가노인지원센터 인증평가 실시

3년마다 시행하는 재가노인지원센터 인증평가를 8월 23일 본 센터 4층에서 실시하였습니다. 3대 영역, 총 31개 문항으로 평가를 시행하였습니다.

주야간이용 어르신 전염성질환 건강진단 실시

8월 29일 주야간 이용 어르신의 안전하고 건강한 단체생활을 위해 영등포구보건소에서 전염성질환 건강진단을 실시하였습니다.



주야간 추석맞이 송편 만들기

9월 5일 추석을 맞이하여 주야간 이용 어르신들과 함께 송편 만들기 활동을 진행하였습니다. 명절에 가족들이 모여 만들었던 옛 기억을 회상하며 예쁘게 송편을 만든 후 간식으로 나누어 먹었습니다.

직원동정관련

주야간보호센터 정지성 사회복지사가 신규 입사하게 되었습니다. 앞으로의 활동을 기대해봅니다.





인지치료로 두뇌활성화



* 인지치료란?

센터 이용어르신의 인지기능 및 신체기능 저하의 속도를 지연시키고 잔존능력 회복을 통한 현 상태 유지에 도움이 되는 프로그램



* 프로그램 내용

인지기능 향상 자료를 사용하여 어르신들의 개별적인 신체·인지기능에 맞는 활동을 진행함으로써 익숙한 도구를 통한 정서적 안정감을 주는데 도움을 준다.

* 대상 구립영등포노인복지센터 주야간보호서비스 이용 어르신

* 일시 매주 금요일 11:00~12:00

< 어르신들의 인지치료 활동모습 >



어르신들의 주거환경개선을 위한 '다님길 도배봉사단'

이주성 사회복지사 (지역사회자원연계팀)

구립영등포노인복지센터에서는 2013년부터 지역사회자원연계사업팀과 다님길 봉사단이 협약하여 주거지가 열악하며 경제적으로 또는 도움의 손길이 닿기 어려운 어르신의 소중한 보금자리를 위해 월 1회 무료로 도배 서비스를 진행하고 있습니다.

어르신들께서 생활하는 소중한 보금자리는 구조적인 문제 또는 주택의 노후화 등으로 빗물이 새기도 하고 호흡기에 좋지 않은 곰팡이들이 곳곳에 생기기도 합니다. 또한 혼자 생활하시는 어르신들이 쉽게 도배를 하는 것이 현실적으로 매우 어렵고 경제적 비용도 만만치 않게 드는 복합적인 문제들을 고려하여 봉사단에는 사회공헌의 가치를, 어르신에게는 삶의 질을 높일 수 있는 소중한 보금자리의 환경개선을 제공하는 데 목적이 있습니다.

저희 구립영등포노인복지센터에서 지원하는 다님길 봉사단 도배 서비스는 서비스 제공 전 수요조사를 사회복지사가 직접 어르신 댁을 방문하여 환경적인 문제, 어르신(개인)의 문제 등을 사전에 파악하고 주거환경 실태를 조사하여 가장 시급히 서비스 제공이 필요한 어르신들을 선별하여 봉사단과의 서비스 제공에 대한 정보공유 및 본 기관에서 거래처에 의뢰하여 도배지, 장판 등을 이용하여 매 월 1회 1명의 어르신에게 서비스를 제공하고 있습니다.

구립영등포노인복지센터를 이용하는 어르신들을 위하여 2013년부터 시작하게 된 도배서비스는 어르신들에게 소중한 보금자리를 조금이라도 더 쾌적하고 소중히 남겨드릴 수 있도록 항상 최선을 다하고 있습니다.

구립영등포노인복지센터는 앞으로도 어르신들을 위하여 꼭 필요하고 특별한 서비스를 위하여 최선의 서비스를 제공할 수 있도록 노력하겠습니다. 감사합니다.





1. 영등포구사회복지협의회 휴대용 선풍기 지원 7/15(월)

영등포구사회복지협의회에서 외출이 잦은 어르신들의 폭염예방을 위하여 휴대용 선풍기를 지원하였습니다.



2. 서울시재가노인복지협회 건강보조식품세트 지원 7/17(수)

서울시재가노인복지협회에서 어르신의 건강을 위해 건강보조식품세트 24개를 지원 해주었습니다.



3. 개인후원자 크리스피도넛 지원 7/16(화), 8/20(화)

개인 후원자 배성웅님께서 크리스피 도넛을 후원하여 영등포 어르신들께 맛있는 간식을 지원 하였습니다.



4. 푸주옥 설농탕 지원. 매월 첫째, 셋째 주 수요일

대림3동에 위치한 푸주옥에서 매월 첫째 주와 셋째 주 수요일에 결식위험이 있는 독거 어르신들에게 설렁탕을 지원하였습니다.



5. 영등포구청 생수, 쿨방석 지원 8/7(수)

영등포구청에서 어르신들의 폭염대비를 위해 생수146박스과 쿨방석 205개를 지원하였습니다.



6. 카시아미용실 이미용 서비스 지원 7,8,9월

카시아미용실에서 매월 4~6명의 어르신에게 이미용 서비스를 지원하고 있습니다.



7. 개인후원자, 코레일유통 가정용 선풍기 지원 8/9(금)

개인후원자 및 코레일유통에서 취약 어르신들의 시원한 여름나기를 위하여 가정용 선풍기를 지원 하였습니다.



8. 한화생명 행복일상릴레이 7,8,9월

한화생명의 후원으로 매월 7명의 어르신에게 영화관람과 식사, 장보기, 이동지원 등을 지원 하여 행복한 일상을 선사하였습니다.



9. 코레일 수도권철도차량본부 추석선물세트 지원 9/4(수)

코레일 수도권철도차량본부에서 송편, 식혜, 김 선물 세트를 지원해주어 어르신 50분에게 추석 선물을 전달해주었습니다.



10. 한국노인복지회 김, 참치 선물세트 지원 9/9(월)

한국노인복지회에서 추석을 맞이하여 김 선물 세트 160개, 참치선물세트 400개를 지원 하여 어르신에게 전달하였습니다.

많은 분의 후원으로 본 센터의 대상자들에게 뜻깊은 나눔을 진행하였습니다.
경제적, 정서적으로 취약하신 어르신을 위해 지원과 관심을 아끼지 않는 후원처에게
감사의 인사를 전합니다.

코레일유통, 영등포구사회복지협의회, 푸주옥 설농탕, 코레일 수도권철도차량본부,
한국노인복지회, 카시امي용실, 한화생명, 영등포구청, 개인후원자, 서울시재가노인복지협회의
후원에 감사드립니다.

어르신들의 행복한 삶을 응원합니다 ♥

행복 커뮤니티 서비스 신청 안내

행복커뮤니티서비스란?

관내 만65세 이상 독거어르신에 IOT스피커(SK NUGU)무료 설치,
음악/라디오 감상, 날씨/뉴스 등 생활정보, 심리상담서비스 제공
케어매니저(3명)이 방문서비스 제공

- ▶ 대 상 : 만65세 이상 독거어르신이면 누구나
- ▶ 신청기간 : 모집 완료시까지
- ▶ 신청방법 : 어르신복지과 노인돌봄담당자(02-2670-3407)에 전화 신청
- ▶ 금 액 : 무료
- ▶ 제공기간 : 2019년 12월말까지
- ▶ 제공기관 : 행복한 에코폰(사회적 기업)
- ▶ 문 의 : 어르신복지과(02-2670-3407)



- 출처 : 영등포구청 소식지 영등포마루 여름호 '행복커뮤니티 서비스 신청안내' 2019년 7월

""어르신들의 행복은 나의 행복!""

박병윤 자원봉사자

2년 동안 혼자사시는 어르신들을 위해
말벗이 되어주시는 봉사자님이 계십니다.
실버활력채우미 박병윤 자원봉사자님을
소개합니다!



자원봉사자를 지원하게 된 계기

하루하루 삶이 무료하고 심심하던 찰나에 집 근처에 위치한 구립영등포노인복지센터가 눈에 띄었습니다. 평소에도 봉사활동에 관심을 가지고 있었고, 한번쯤은 방문 해봐야겠다고 생각만 했었는데 아는 분의 소개로 영등포 노인복지센터에 방문하게 되었습니다. 혼자 사시는 어르신들에게 말벗이 되어줄 봉사자님을 찾고 있다는 말에, 두려움 반 설렘 반으로 어르신들의 말벗이 되기로 결심하였고 그렇게 어르신과의 인연은 시작되었습니다.

자원봉사 이후 찾아온 삶의 활력

집에만 있고 일을 하지 않으니 마음이 답답하고 우울했습니다. 몸에 힘이 없고 의욕이 없었는데 봉사를 시작하고 제 삶은 활력으로 가득 차게 되었습니다. 아침마다 일어나서 어르신들을 만나러 갈 준비하는 순간, 어르신 댁에 방문해서 저에게 웃어주는 어르신들을 보는 순간 등은 저에게 큰 행복과 즐거움을 느끼게 해줍니다. 이제는 둘도 없는 친구가 되었고, 집도 가까워 거의 매일 방문하여 서로의 안부를 묻곤 합니다. 제가 오기만을 기다리는 어르신들을 보면서 앞으로도 계속 어르신께 잔잔한 웃음을 드리고 싶습니다.



모두에게 해주고 싶은 이야기

혼자 사시는 어르신들의 말벗이 되어 준다는 것이 힘들지 않느냐고 묻는 분들이 간혹 계십니다. 물론 처음엔 어르신과 서먹하기도 하고, 무슨 말을 해야 할 지 고민이 되기도 했습니다. 하지만 시간이 지날수록 어르신께서 저에게 마음을 열고 저를 필요로 하는 모습을 보고 있노라면 큰 보람을 느낍니다. 이제는 제 삶에서 없으면 안 될 소중한 일과가 되었습니다.

저는 지금도 어르신 댁에 방문을 할 때면 제가 살아있음을 실감하게 되고 매번 다른 새로움을 경험하게 해줍니다. 봉사활동이 꼭 거창한 것만이 아니라 어찌 보면 사소하다고 생각할 수도 있는 이런 일을 통해서도 어르신께 큰 행복과 힘이 된다는 것을 많은 사람들이 알았으면 좋겠습니다.



식사가 필요한 지역사회 어르신들에게 맛있는 식사를 지원해드리고 있는 〈궁중칼국수 아구찜 임형자 대표님〉

구립영등포노인복지센터에서는 지역사회 내 어려운 어르신들을 위해 마을을 나누는 후원처 대표님들이 계십니다. 오늘 소개드릴 대표님은 양평동 궁중 칼국수 아구찜 임 형 자 대표님입니다.

대표님은 지역사회 내 경제적 어려움으로 식사를 제대로 하지 못하는 어려운 어르신들을 위해 아구찜 및 칼국수 등 맛있는 식사를 지원하며 따뜻한 마음을 전하고 계십니다.

이번 손길에서는 임 형 자 대표님이 운영하시는 궁중 칼국수 아구찜을 소개합니다!



Q. 어떤 계기로 어르신들께 식사를 해주시기로 받아들이셨나요?

A. 저는 평범한 식당을 운영하고 있습니다. 지역사회 어르신들이 저의 아버지 어머니 같은 생각이 들어서, 복지기관에서 근무하시는 분께서 지역사회 어르신들을 위해 식사를 제공 해드리면 어떻겠냐는 제안을 흔쾌히 받아들였습니다. 그래서 그 이후부터 본격적으로 어르신들을 위해 무료로 식사를 제공하고 있습니다. 평소에도 양평동에 어려운 어르신들이 많다는 것을 알고 있었고, 내가 식사대접을 한다면 지역에 사시는 어르신들께서도 가끔 외식 기분도 나시고, 만족하실 것 같아서 식사를 제공하게 되었습니다.

Q. 어르신들을 위해 식사지원을 하시는데, 보통 어르신들이 즐겨 드시는 식사메뉴는 무엇인지 궁금 합니다!

A. 저희 매장은 점심시간이 가장 바쁘고, 대부분 인근 회사원이나 택시기사님들, 그리고 나이 드신 중년 이상분들이 주로 오셔서 식사를 하고 계십니다. 주로 아구찜이나 바지락 칼국수가 가장 많이 팔리는 주력메뉴입니다. 어르신들은 보통 시원한 맛이 나면서 칼칼한 맛이 나는 맑은 국물의 지리탕을 매우 좋아하시는 편입니다. 무더운 여름에도, 추운 겨울에도 어르신들은 속이 시원한 맛이 나는 지리탕을 즐겨 드십니다. 그리고, 복지기관에서 봉사활동을 하시는 자원봉사자 선생님들도 저희 가게에서 종종 모임을 가지시곤 하시고, 저희도 인근 복지기관들과 좋은 유대관계를 맺고 있습니다^^

Q. 앞으로도 계속 후원하실 계획이 있으신가요?

A. 물론입니다. 어르신들이 저희 음식을 드시고 만족하면 저는 매우 만족합니다^^
앞으로도 어르신들을 위해 식사를 제공해 드릴테니, 필요하신 어르신들을 소개 부탁드립니다.

어르신들에게 아구찜을 제공하여 기쁨을 나누고 계시는
궁중칼국수 임형자 대표님

사장님의 든든한 식사로 어르신들의 마음도 함께 넉넉해지고 있습니다.^^



어르신께 행복을 나누는 한마음 후원처를 소개합니다



「한마음」이란?

어르신의 행복을 위해 한마음으로 나눔을 실천하는 가게를 의미합니다.

"한 번의 기분 좋은 후원은 **마음**까지 훈훈하게 만들며 **음**악보다 더 큰 감동을 줄 수 있습니다."

미미찬 반찬가게

서울시 영등포구 양평로 24길 9 양평동한신아파트 / 02-713-3297



어르신들의 영양과 식사지원을 위해 월 2회 밑반찬 후원을
해주는 미미찬 반찬가게를 소개합니다.



2016년부터 저희 센터와 협약하여 지역사회 내 어려운 어르신들을
위해 경제사정이 어려워 식사를 하실 여건이 되지 못하시거나, 거동이
어려워 식사 준비가 어려운 어르신들을 위해 밑반찬을 지원해주시며
어르신들의 영양과 맛있는 식사를 제공해드리고 있습니다!

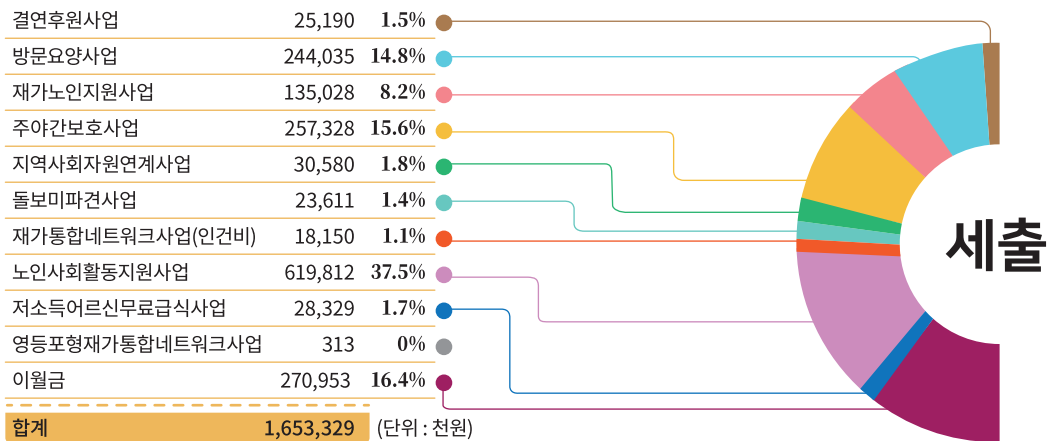
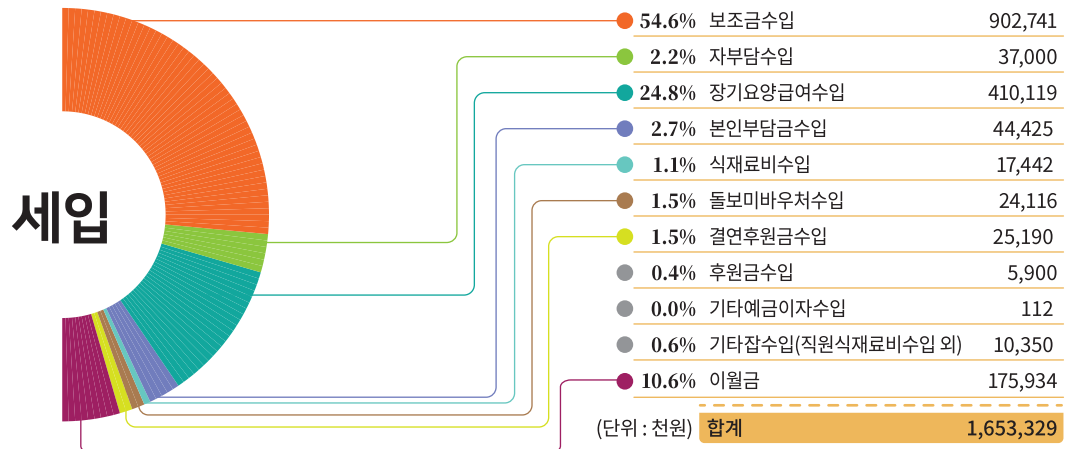
저희가 밑반찬을 제공해드리면 어르신들이 너무 맛있는 음식을
이렇게 많이 가져다가 준다며, 어떤 사장님이 이렇게 좋을 일을 하고
있는지 매번 여쭙보고 계십니다^^ 2016년부터 현재까지 여러
어르신들이 밑반찬 지원을 받으셨고, 밑반찬 지원을 받은 어르신들은
아주 만족해하시며 감사하다는 말을 꼭 전해달라고 부탁 하십니다.

어르신들의 영양과 식사를 통해 기쁨을 전달하고 계시며, 살기 좋은 지역사회를 만드시는
미미찬 반찬가게 이지영 대표님!

지역사회를 위해 기여하고 계시는 대표님께 감사드리며, 앞으로도 잘 부탁드립니다.

어르신들에게 반찬으로 행복과 기쁨을 나누는 미미찬 반찬가게에 많은 사랑과 입소문 부탁드립니다^^





후원물품 (2019년 1월 ~ 6월 기준)

설령탕 120EA	푸주옥	쌀4kg 50EA	강희돈
밀반찬 60팩	미미찬반찬가게	사진촬영 및 액자 (1,050,000원 상당)	양평동사진관
돈가스 (207,000원 상당)	누들 앤 가츠	크리스피도넛 250BOX	배성웅
야채죽 (186,000원 상당)	본죽 신길점	돌보기안경 (30,000원 상당)	안경스타
온누리상품권 (1,000,000원 상당)	코레일사회봉사단	마스크 5,250EA	한국전력공사
보청기 (3,500,000원 상당)	웨이브히어링 영등포복음점	기저귀 (208,000원 상당)	노바의료기



재가노인지원서비스

- ◆ **이용대상** : 65세 이상의 신체적, 경제적 어려움을 겪고 있는 독거 및 저소득 어르신
- ◆ **세부사업** : 자원봉사자 및 전문봉사자 파견, 재가간병, IOT사업 등
- ◆ **제공서비스** : 자원봉사자 파견, 밑반찬지원, 재가간병서비스, 주거환경개선, 나들이, 명절 행사, 김장행사 등
- ◆ **이용료** : 무료

주야간보호서비스

- ◆ **이용대상** : 장기요양 등급자 (1~5등급)
- ◆ **이용시간** : 월~금 (08:00~22:00)
토 (8:00~17:00)
- ◆ **이용정원** : 30명
- ◆ **이용료** : 일반 (15% 본인 부담 - 식대별도)
저소득 (6~9% 본인 부담)
기초생활수급권자(무료)

방문요양서비스

- ◆ **이용대상** : 장기요양 등급자 (1~5등급)
- ◆ **이용시간** : 일 3~4시간(등급별 적용)
- ◆ **제공서비스** : 신체활동지원, 가사 및 일상생활 지원, 정서지원 서비스, 인지활동지원 서비스 등
- ◆ **이용료** : 일반 (15% 본인 부담)
저소득 (6~9% 본인 부담)
기초생활수급권자(무료)

노인돌봄종합서비스

- ◆ **이용대상** : 장기요양 등급 외 A, B등급 판정
- ◆ **이용시간** : 월 27시간 (9일), 36시간 (12일)
- ◆ **제공서비스** : 신변활동 지원 서비스, 가사 일상 활동 지원 서비스, 정서 지원 서비스
- ◆ **이용료** : 무료 ~ 97,000원
(소득에 따라 차등 적용)

지역사회자원연계서비스

- ◆ **이용대상** : 장기요양 등급자(1~5등급) 및 등급 외 A, B대상자 중 재가서비스 이용자, 노인돌봄종합서비스 이용자
- ◆ **제공서비스** : 복지서비스, 보건의료서비스, 정보제공 등

어르신일자리사업

- ◆ **제공대상** : 만 65세 이상 기초연금 수급자
- ◆ **활동시간** : 월 30시간 이상
- ◆ **모집정원** : 약 470명
- ◆ **사업내용** : 노노케어 / 도시락 및 밑반찬 배달
여가 지원 / 방역서비스 / 이미용 서비스 / 전기 점검 및 수리 / 마을 순찰 활동 등

재가간병서비스

- ◆ **이용대상** : 기초연금 수급권자, 일시적인 질병 및 사고로 인한 일시적인 재가간병이 필요한 어르신
- ◆ **이용시간** : 1인 연간 30시간 이내 지원
- ◆ **이용정원** : 연 7명
- ◆ **이용료** : 기초연금 수급권자 무료

독거노인 생활관리사 파견

- ◆ **이용대상** : 대림동, 양평동에 거주하고 있는 65세 이상의 독거어르신
- ◆ **제공서비스** : 안전확인, 생활교육, 후원행사
IOT사업, 무연고장례서비스 등
- ◆ **이용료** : 무료

※ 영등포구에 거주하는 어르신을 대상으로 제공하고 있습니다.

※ 사업 중 제도나 지침의 변경으로 사업운영 내용이 달라질 수 있습니다.

사회복지법인

한국노인복지회

age helps

한국노인복지회는 영국에 본부를 두고 전 세계 50개 국가에서 70여 개 회원 기관과 함께 불우노인을 위해 활동하고 있으며, UN으로부터 노인복지 부분 UN상을 수상한 최초의 국제민간단체입니다.

후원자가 되어주세요! 🎁

개인 후원, 기업후원, 물품후원 등

자원봉사자가 되어주세요! 🌟

전문자원봉사(의료, 복지 전문분야), 주야간 프로그램 도우미, 전화 말벗 봉사 등

☎ 02)2631-3212로 전화주세요!



오시는 길

지하철》

- 5호선 양평역 1번 출구 (도보 3분)

버스》

- 양평역 하차 : 영등포02, 영등포05 (월드메르디앙APT방향 300M)
- 당중초등학교 하차 : 7612, 5, 영등포05 (양평대우이안APT방향 400M)

주차안내》

- 건물 내 지하주차장 이용 가능

한국노인복지회 구립영등포노인복지센터

재가노인지원사업 TEL. 02)2631-3212 FAX. 02)2631-3215

노인사회활동사업 TEL. 02)2679-0065 FAX. 02)2632-0065

지역자원연계사업 TEL. 02)2631-3212

주야간보호센터 TEL. 02)2634-2215

방문요양·목욕 TEL. 02)2631-3212

노인돌봄종합사업

발행·편집_최정화 / 서울시 영등포구 선유서로34길 10(양평동 3가) 07270 / www.helpagecare.or.kr